

Fasterutin inför akut operation hos vuxna, operations- och intensivvårdskliniken Höglandssjukhuset Eksjö

Akut anestesi

Tid mellan födointag och insjuknandet samt typ av mat är avgörande för mängden magsäcksinnehåll. Riskfaktorer eller andra orsaker till förlångsammad mag-tarmpassage värderas individuellt med hänsyn till den medicinska indikationen för respektive åtgärden. För trauma räknas som fastetid endast tiden från senaste matintag tills olyckan inträffade.

- Patienter som omedelbart behöver opereras (till exempel urakut kejsarsnitt, testistorsion, livshotande blödning och livshotande trauma): Ansvarig anestesilog och operatör avtalar om anestesistart. Tidpunkt för matintag påverkar inte anestesistart.
- Patienter med relativ indikation för snabb operation (ska opereras inom 6-12 timmar): Om möjligt bör 6 timmars fastetid inväntas. Ansvarig anestesilog och operatör avtalar om anestesistart.
- Akuta patienter som ska opereras inom 12-24 timmar eller senare: Samma fasterutiner som vid elektiva patienter. Patientens tillstånd (t.ex. subakut ileus, kolecystit med mycket besvär) eventuellt kan påverka tarmpassage och 6 timmars fastetid behövs.
- H2-receptorblockerare, protonpumpsinhibitorer eller natriumcitrat rekommenderas i risksituationer och ordineras av anestesilog. Sectio med generell anestesi ska få Natriumcitrat (30 ml per os) före sövning.
- Antikolinerga läkemedel (atropin, glykopyrolat) rekommenderas inte för att minska aspirationsrisken.

Efter anestesi/operation

Patienten ska tillåtas dricka så snart de önskar efter elektiv kirurgi, om inte ansvarig operatör ordinerar annat.

Referens

1. Practice Guidelines for Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration: Application to Healthy Patients Undergoing Elective Procedures An Updated Report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration*

Anesthesiology 2017; 126:376–93

2. Fasting guidelines of international anesthesia societies
UptoDate- 2022