

Vårdhygieniska riktlinjer - Clostridioides difficile infektion (CDI)

Följande riktlinjer gäller även för patienter där provsvaret visar på fynd av *C.difficile* som inte bildar toxiner.

Bakgrund

Clostridieinfektion orsakas av bakterien *Clostridioides difficile* och ger upphov till diarré. Infektionen har nästan alltid samband med antibiotikabehandling (pågående eller nyligen genomgången) som rubbat den normala tarmfloran. Bakterierna har förmågan att bilda sporer som kan överleva utanför kroppen under lång tid och kan därigenom lätt spridas i vårdmiljö. Sporererna är dessutom motståndskraftiga mot alkohol och vissa andra desinfektionsmedel. För att bli smittad krävs att bakterier tar sig in i magtarmkanalen, vilket vanligtvis sker via munnen.

Riskfaktorer för spridning

- Diarré eller fekal inkontinens
- Tarmstomi med läckageproblem
- Nedsatt kognitiv förmåga
- Bristande förmåga att sköta handhygien

Skärpta hygienrutiner

Basala hygienrutiner är inte tillräckligt för att förhindra smittspridning. Vid kontakt med patient med misstänkt eller konstaterad clostridieinfektion ska skärpta hygienrutiner tillämpas.

- **Tvätta händerna med tvål** och vatten efter kontakt med patienten eller kontakt med ytor i omgivningen. Torka händerna ordentligt torra. Sprita därefter händerna.
- **Långärmat plastförkläde** används vid nära patientkontakt (t.ex. vid bäddning, kontakt med smutsiga föremål som tvätt, avfall, bäcken och vid städning). Förkläde utan ärm kan användas i situationer där armarna inte riskerar att kontamineras.
- **Handskar** används vid kontakt med diarré och andra kroppsvätskor.

Placering av patient

Öppenvård

Patienten kan sitta i väntrum med andra patienter. Behöver patienten använda vårdcentralens toalett, ska toastol och övriga tagytor torkas av med Oxivir Sporicide Wipe (eller Actichlor Plus).

Inläggning på sjukhus

Patienten ska vårdas på eget rum med eget toalettutrymme så länge hen bedöms vara smittsam. Dörren ska hållas stängd. Mobilisering utanför vådrummet kan ske även innan smittfriförklaring om tarmsymtomen är under kontroll och patienten har god handhygien. Patienten ska dock inte vistas i dagrum eller andra allmänna utrymmen innan smittfriförklaring. Hjälpmedel och medicinteknisk utrustning ska om möjligt vara rumsbunden. Materiel och utrustning som inte behövs plockas ut från rummet.

Städning, rengöring och desinfektion

Vid städning med Actichlor Plus ska engångsdukar och moppar användas.

Öppenvård**Städning mellan patienter**

- Utrustning och ytor med hög smittrisk (exempelvis ovansida brits, undersökningsstol, rullande vagnar, arbetsytor, medicinteknisk utrustning, undersökningslampa, handtag) bearbetas med Oxivir Sporicide Wipe i första hand. Actichlor Plus kan användas på utrustning/material som inte påverkas negativt av klor.
- Om britspapper används ska det bytas mellan varje patient.

Slutenvård**Daglig städning**

- Synlig smuts behöver först torkas bort med vatten och eventuellt rengöringsmedel.
- Använd sedan Actichlor Plus eller Oxivir Sporicide Wipe . Bearbeta patientnära ytor och tagställen, exempelvis handtag, ledstänger, larmknappar, strömbrytare, sängbord, sängpanel, sänglampa, dävert och sänggrindar bearbetas mekaniskt. Tänk även på kanter, ovan- och undersida på möbler och utrustning.
- Städa golv med Actichlor Plus och engångsmopp.
- Torka av moppstativet med Oxivir Sporicide Wipe eller Actichlor Plus efter användning.

Slutstädning

- Inspektera rummet för att bedöma rengöringsbehovet.
- Börja med att torka bort synlig smuts på utrustning och ytor runt patientplats med vatten och vid behov rengöringsmedel.
- Kuddar, täcken och filter skickas till tvätt. Eventuella engångsdraperier byts.
- Dragkedjan på madrassöverdraget öppnas för att kontrollera att inget läckage skett. Vid läckage ska överdrag och madrass kasseras.
- Toalettpappersrullen, handskar och annat engångsmateriel som varit i patientens närhet eller hanterats av personal slängs.
- Byt toaborste.

- Engångsmateriel som förvarats i närförråd slängs om inte renhetsgraden kan garanteras.
- Alla ytor i listan nedan bearbetas med Oxivir Sporicide Wipe eller Actichlor Plus. Byt duk ofta!

I vådrummet:
Dörr och dörrkarm (tagytor), dörrhandtag
Medicinteknisk utrustning t.ex. droppställning, infusionspump
Skärmvägg
Panel ovanför sängplats inklusive uttag för gas och sug
Sänggrindar, sänggavlar, sängbotten, dävert (underredet på sängen ska vara synligt rent), fjärrkontroll till säng
Madrassens ovan- och undersida
Sänglampa
Sängbord (ovan- och undersida samt lådor)
Övriga möbler (t.ex. bord, fåtölj, stol). Glöm inte undersida på armstöd och bordskant.
Patientgarderob, in- och utsida, ovalsida och handtag
Närförråd (in- och utsida, ovalsida och handtag)
Handfat, blandare, spegel, torkpappershållare och övrig utrustning kring handfatet.
Hållare för desinfektionsmedel, tvål, kräkpåsar mm.
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Fönsterbräda, fönsterhandtag, vridstång för persienn
Taklift inklusive fjärrkontroll
Tv inklusive fjärrkontroll
Övrig teknisk installation, strömbrytare, vägguttag, närvaroknappar, larmknappar, displayer
I toalettutrymmet:
Dörr och dörrkarm (tagytor), dörrhandtag
Strömbrytare, väggkontakter, larmknappar
Spegel
Hyllor
Stativ/hållare för avfall och tvättsäck
Ledstänger
Hållare för handsprit och tvål
Torkpappershållare
Duschutrymme, blandare, slang, duschmunstycke, duschpall/stol
Handfat och blandare
WC-stol ut- och invändigt, spolknapp, stödhandtag
Toalettpappershållare
Spol desinfektorns display och utsida
Hyllor och skåp

- Städa golvet med fuktig mopp.
- Torka av moppstativet med Oxivir Sporicide Wipe eller Actichlor Plus efter användning.

Punktdesinfektion

- Vid spill av kroppsvätskor utförs punktdesinfektion med Oxivir Sporicide Wipe eller Actichlor Plus.
- Actichlor Plus ska inte användas direkt på sura ämnen (t.ex. urin, kräk och avföring).
- Stora föroreningar bör därför städas bort innan, men en lätt nedsmutsad yta kan rengöras och desinfekteras i ett moment.

Rengöring av flergångsmateriel och hjälpmedel

- Utrustning som används till flera patienter desinfekteras med Oxivir Sporicide Wipe i första hand. Actichlor Plus kan användas på utrustning/material som inte påverkas negativt av klor.
- Material som tål värme körs i disk- eller spoldesinfektor.

Tvätt

Lägg smutstvätt i en tvättsäck på rummet. Tvätt som är kraftigt nedsmutsad av kroppsvätskor läggs i en vattenlöslig tvättsäck tillsammans med torr tvätt så att inte säcken löses upp under transporten. Stoppa den vattenlösliga säcken i en vanlig tvättsäck och låt det rosa plastbandet hänga ut.

Patientens egna kläder ska inte tvättas i tvättmaskin på enheten. Smutsiga kläder läggs i plastpåse och skickas med patienten hem.

Avfall

Avfall hanteras som vanligt. Avfall som är kraftigt kontaminerat av kroppsvätskor och där risk för läckage finns, slängs i behållare för smittförande. Plastförkläden som är synligt rena kan återvinnas om återvinningskärlet finns inne på rummet.

Mathantering

Patient med CDI ska serveras maten. Hantera porslin och matbrickor som vanligt.

Behandling och undersökning på annan enhet

Informera mottagande enhet om att patienten är smittsam.

Före behandling eller undersökning på annan enhet ska patienten om möjligt duscha och byta till rena kläder. Sängen ska vara rengjord och renbäddad.

Fysioterapi eller aktivitet i gemensam lokal

Patienter i smittsam fas ska inte delta i gemensamma aktiviteter, men kan erbjudas fysioterapi på rummet.

Transporter

Samtransportera inte smittsam patient tillsammans med andra. Informera vid beställning av sjukresa om att patienten har en pågående tarminfektion. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om smittan.

Besökare

Besök ska undvikas, men kan beviljas under särskilda omständigheter. Vårdande enhet beslutar om besök och om eventuella åtgärder måste vidtas för att förhindra smittspridning till besökare.

Smittfriförklaring

Patient räknas som smittfri efter 48 timmars symtomfrihet. Vidta följande åtgärder:

- Låt patienten duscha och få rena kläder.
- Släng toalettpappersrullen, handskar och annat engångsmateriel som varit i patientens närhet eller hanterats av personal.
- Släng engångsmateriel som förvarats i närförråd på rummet om renhetsgraden inte kan garanteras.
- Släng tidningar.
- Byt toalettborste.
- Skicka kuddar, täcken, filter samt tyg- och duschdraperier till tvätt. Byt badlakan och handdukar.
- Använd i första hand Oxivir Sporicide Wipe och bearbeta alla ytor (ej golv) mekaniskt. Var särskilt noggrann med tagytor. (Actichlor Plus kan också användas.)
- Rengör och desinfektera säng och madrass med Oxivir Sporicide Wipe eller Actichlor Plus
- Torka av moppstativet med Oxivir Sporicide Wipe efter användning.
- Desinfektera utsida av burken med våtservetter och/eller flaskan med Actichlor Plus efter användning.