

Huvudriktlinjer för samverkan mellan psykiatri och primärvård för vuxna

Vårdnivå och remiss

Huvudriktlinjer för samverkan mellan primärvård och psykiatri

En förutsättning för en god samverkan är att verksamheterna för en kontinuerlig dialog med varandra och att parterna visar varandra ömsesidig respekt.

Primärvårdens ansvar

- Är första linjens hälso- och sjukvård.
- Behandling av lätta och måttliga psykiska besvär.
- Ansvaret avser samtliga behandlingsinsatser av samtliga professioner för denna patientgrupp.
- Insatser vid kris och andra mer tidsbegränsade psykosociala insatser.
- I regionen har patienter möjlighet att skriva en egenremiss till specialistpsykiatrin. Om patienten först har kontakt med primärvården ska patienten erbjudas en bedömning som kan leda till egen åtgärd eller remiss till psykiatrin. Patienter ska inte rekommenderas att utfärda egenremisser till annan vårdnivå som ett alternativ till bedömning inom primärvård.

Psykiatrins ansvar

- Svårare psykiska störningar och funktionshinder såsom psykos, suicidrisk, djupare/allvarlig depression, svåra ångesttillstånd, personlighetsstörning.
- Ansvaret avser samtliga behandlingsinsatser av samtliga professioner för denna patientgrupp.
- Vid behov av psykiatrisk slutenvård.
- Vid behov av psykiatrisk tvångsvård.
- Då primärvårdens insatser visat sig otillräckliga eller då behov föreligger av hjälp med diagnostik, bedömning och behandling för att komma vidare. Exempelvis via remiss eller bakjourstelefon.
- Då psykiatrin har behandlingsresurser som inte rimligen kan finnas inom primärvården (till exempel olika psykoterapeutiska kompetenser).
- När det gäller neuropsykiatriska tillstånd hänvisas till Faktadokument Neuropsykiatri - vuxna.

Se Faktadokument Matris för vårdriktlinjer.

Barnrättsperspektivet

Se Faktadokument Barnrättsperspektivet.