

Habiliterande insatser som kan vara aktuella vid CP

Insatser kan utföras inom kommun, primärvård, vuxenhabiliteringen eller genom samarbete mellan dessa.

Insatser som kan vara aktuella utifrån en individuell bedömning är:

- Nätverksmöten. Innebär bl. a. stöd vid kontakter med sociala välfärdssystemet.
- Motiverande samtal. Se Kurator metodbok Hälsa och vård Rehabilitering under relaterad information.
- Insatser i samband med smärta. Se Faktadokument Central Pares (CP) och smärta.
- ADL-bedömning
- Bedömning av fysisk funktion
- Bedömning av kognitiv förmåga
- Motions- och träningsrådgivning samt utfärdande av träningsprogram.
 - Se Om FYSS under relaterad information.
 - Bassängträning rekommenderas.
 - Stå-träning rekommenderas.
- Kostrådgivning vid undernäring.
 - Se Enteral nutrition - personer över 16 år Hälsa och vård, Rehabilitering under relaterad information
 - Se Undernäring, Hälsa och vård, Rehabilitering under relaterad information.
- Rådgivning av sjuksköterska i medicinska frågor
- Utredning/behandling av dysfagi, dysartri och nedsatt oralmotorik.
 - Se Dysfagi, Hälsa och vård, Rehabilitering under relaterad information.
- Bedömning och utredning av sväljförmåga. Se Dysfagi hos vuxna - logopediska riktlinjer, under relaterad information.
- Psykosocial utredning
- Neuropsykologisk undersökning, bedömning av kognitiv nivå
- Bedömning och utredning av kommunikationsförmåga.
- Utredning och konsultation runt alternativ och kompletterande kommunikation. Mer om alternativ och kompletterande kommunikation, Se ISAAC Sverige under relaterad information.
- Behandlingsprogram för kontrakturprofilax.
- Sjukgymnastisk behandling vid spasticitet.
- Anpassning av skor.
- Pre- och postoperativ träning i samband med ortopedisk kirurgi eller botoxbehandling.

- Ståträning
- Konsultation till personal kring ett specifikt problemområde.
- Information om funktionsnedsättningen till berörda personer.
- Utredning av behov av bostadsanpassning.
 - Bostadsanpassningsbidrag, Boverkets webbsida.
- Förskrivning av tekniska hjälpmedel (t ex förflyttningshjälpmedel, kognitiva hjälpmedel, datoranpassningar eller kommunikationshjälpmedel) samt anpassning och uppföljning av dessa.
 - Se Faktadokument Habilitering och hjälpmedel - vem gör vad.
- Insatser för att uppnå god sittställning och tryckavlastning i de fall sitt hjälpmedel används.
- Behovsbedömning och utprovning av ortoser och korsett.

Mer information

Se Arbetsterapi samt Fysioterapi på Folkhälsa och sjukvårds webbsidor.