

Atrofisk kolpit

Vårdnivå och remiss

Primärvård

Okomplicerade vulvovaginala flytningar och klåda sköts i första hand av allmänläkare.

Gynekolog

Kontakt med gynekolog vid tveksamhet kring bedömning eller behandling.

Diagnostik och utredning

Symtom

Illaluktande flytning, torrhets känsla, sveda, irritation, postmenopausalt eller under amning.

Diagnos

Tunna, sköra slemhinnor, petekier, gul flytning. Wet smear (avsaknad av lactobaciller och dominans av parabasalceller).

Behandling

Vid enbart urogenitala symtom i form av torrhets känsla i slidan, sveda, klåda, flytning, urinträngningar och ansträngningsinkontinens där annan genes uteslutits, räcker det oftast med lågpotenta östrogener.

I första hand används lokalbehandling, som finns i form av vagitorier/vaginalkräm (Ovesterin eller Estrokad), vaginalring (Oestring), vaginaltabletter (Vagifem och Vagidonna) eller vaginal gel (Blissel).

Om lokalbehandling av någon orsak inte är möjlig kan peroral behandling ges med Oestriol där 1 mg är standarddosering. Peroral östriolbehandling utan gestagentillägg kan ge blödningar. Signifikant cancerrisk föreligger efter fem års peroral behandling.