

Självadministrering i slutenvård

Syfte och omfattning

Syftet med självadministrering i slutenvård är att göra patienten mer delaktig i sin läkemedelsbehandling och är en del av läkemedelshantering i slutenvård:

"Vid inskrivning av en patient i slutenvård ska hälso- och sjukvårdspersonalen ta ställning till om patienten har möjlighet att själv fortsätta ansvara för sin egen pågående läkemedelsbehandling eller om läkemedlet i stället ska administreras eller överlämnas av hälso- och sjukvårdspersonal" (HSLF-FS 2017:37 kap 10 1§).

Självadministrering i slutenvård kan omfatta iordningställande, administrering samt medverkan i uppföljning och utvärdering av behandling.

Ansvarsfördelning och arbetsgång vid självadministrering i slutenvård ska vara beskrivet i vårdenhetsens lokala rutiner för ordination och hantering av läkemedel.

Ansvar

Självadministrering i slutenvård kan tillämpas när patienten själv ansvarar för sin läkemedelsbehandling i hemmet. Patienten ska ha praktiska förutsättningar (fysiskt och kognitivt) att klara läkemedelshanteringen, inte ha ett känt missbruk av läkemedel eller vara suicidal.

En ansvarsfördelning ska finnas i vårdenhetsens lokala rutiner för ordination och hantering av läkemedel.

- Läkare, sjuksköterska eller farmaceut tar ställning till om en patient har möjlighet att fortsätta ansvara för sin egen läkemedelsbehandling under vårdtiden.
- Sjuksköterska bedömer dagligen att patient som självadministrerar är fortsatt lämplig att göra det.
- Läkare informerar kontinuerligt patienten om läkemedelsförändringar som görs under vårdtiden.
- Patienten iordningställer och administrerar överenskomna läkemedel och förvarar läkemedlen inlåsta vid sängplatsen.
- Patient och berörd vårdpersonal har ett gemensamt ansvar för att uppföljning av effekt/ biverkningar kommuniceras, tex vid självadministrering av insulin ska både patient och vårdpersonal känna till om aktuella blodsockernivåer.

Arbetsgång

Ställningstagande och initiering av självadministrering

- Läkare, sjuksköterska eller farmaceut tar ställning till om patienten kan självadministrera under vårdtiden och tillfrågar patienten om denne vill göra det.

- Patienten får muntlig och skriftlig information om självadministrering, se Patientinformation "Läkemedelshantering under din vårdtid – Självadministrering".
- Sjuksköterska dokumenterar ställningstagandet i journalen (VP - Vårdplan) under sökord "Läkemedel", dvs om patienten självadministrera eller inte, under vårdtiden (kortnotation sm=självadministrering).
- Om det inte redan är gjort så gör läkare, sjuksköterska eller farmaceut en läkemedelsavstämning med patienten och säkerställer att patienten har en aktuell läkemedelslista.
- Läkare, sjuksköterska eller farmaceut stämmer av med patienten vilka läkemedel som självadministreras och markerar dessa i **läkemedelslistan** i Cosmic genom att högerklicka på läkemedlet, välja Självadministrering och ange tidsintervall utifrån planerad vårdtid (tex 3-5 dagar).
- Tillsammans med patienten kontrollerar sjuksköterska eller farmaceut att medhavda läkemedel är rätt och finns i tillräcklig mängd. Om läkemedel fattas kan dessa kompletteras från vårdenhetsens läkemedelsförråd. Överlämnade dokumenteras i läkemedelslistans utdelningsvy genom att högerklicka på ett utdelningstillfälle, välja Anteckning och ange överlämnad mängd.

Självadministrering under vårdtiden

- Sjuksköterskan tar dagligen ställning till om patienten är fortsatt lämplig att självadministrera. Om det blir ett förändrat beslut dokumenteras det i journalen (VP - Vårdplan) under sökord "Läkemedel".
- Vid ordinationsändringar (insättning, utsättning, dosjustering, tillfälligt uppehåll) kommunicerar läkaren dessa med patienten.
- Vid ordinationsändringar (insättning, utsättning, dosjustering, tillfälligt uppehåll) stämmer sjuksköterska eller farmaceut av med patienten så att denne har tillräcklig mängd av läkemedel. Om eventuella ordinationsändringar, så att patienten har tillräcklig mängd av läkemedel. Om inte kan läkemedel kompletteras från vårdenhetsens läkemedelsförråd. Överlämnade dokumenteras i läkemedelslistans utdelningsvy genom att högerklicka på ett utdelningstillfälle, välja Anteckning och ange överlämnad mängd.

Förvaring av patientens läkemedel

På vårdenheten ska det i anslutning till patientens sängplats finnas ett låsbart skåp där patientens läkemedel förvaras. Nyckel eller kod till skåpet ges till patienten.