

## MR hjärta, instruktion till remittent/vårdenhet, röntgen Region Jönköpings län

### Kontraindikationer

Ifyllt och undertecknat frågeformulär inför MR-undersökning, se separat frågeformulär:

- ”Frågor att besvara inför magnetkameraundersökning”.
- ”Frågor att besvara inför vistelse i magnetkamerarummet” (gäller för anhörig, medföljande personal eller tolk)

### Inneliggande patient

Frågeformuläret fylls i i samband med att remissen skrivs. Är någon fråga besvarad med **JA**, kontakta MR-sektionen direkt så eventuell operationsberättelse kan beställas och gås igenom innan en MR-undersökning kan bli aktuell.

### Poliklinisk patient

Frågeformuläret skickas hem till patienten tillsammans med kallelsen och patienten uppmanas ringa MR-sektionen om denne svarar **JA** på någon av frågorna.

Patienter med vissa implantat kan inte undersökas med MR. Patienter med MR-villkorlig pacemaker/ICD som ska göra MR hjärta-undersökning undersöks på US Linköping.

Diabetiker med insulinavkännare (gäller ej Libre 2+ & Libre 3) och/eller insulinpump måste avlägsna dessa inför MR-undersökningen.

Observera att det kraftiga magnetfältet alltid är påslaget, vilket medför att samma restriktioner gäller för medföljande personal/anhörig som för patient.

### Förberedelser

Ifyllt och undertecknat frågeformulär inför MR-undersökning ska tas med till MR-undersökningen. Är någon fråga besvarad med **JA** kontakta MR-sektionen. Ett aktuellt kreatininvärde om kontrast ska ges vid undersökningen, se separat dokument.

Intravaskulär Gadoliniumkontrast ges i de flesta fall vid MR-undersökning av hjärtat. Information till remitterande enheter.

Ange om patienten har tolkbehov tydligt i remissen alternativt ta kontakt med MR-sektionen.

Patienten ska inte ha mascara, ögonskugga, nagellack eller övrig kosmetika på sig.

Bedöm patientens tillstånd. Patienten ska vara adekvat smärtlindrad. Oftast behövs extra smärtstillande vilket ska ges på vårdavdelningen alternativt skrivas ut inför MR-undersökning.

Efter överenskommelse med MR-personal kan lugnande (Diazepam/Stesolid) ges intravenöst på MR-rummet, ta kontakt med MR-sektionen.

Utrymmet i magnetkamerans tunnel är begränsat, mellan 60 och 70 cm i diameter, varför det kan bli problem med stora och bredaxlade patienter. Vid tveksamhet kontakta MR-sektionen.

Patienten ska ha varit på toaletten inför MR-undersökningen.

Inga föremål som vi inte säkert vet är MR-villkorliga får tas med in i MR-rummet.

För ineliggande patient gäller även följande:

- Ett aktuellt kreatininvärde samt Hb om kontrast ska ges vid undersökningen, se separat dokument.
- Inför MR-undersökning där kontrastmedel ska injiceras krävs en venös infart. Denna ska vara satt på vårdavdelningen. Gärna en 20GA alternativt 22GA. Kontakta MR-sektionen vilken nål som gäller för aktuell undersökningen.
- Om övervakning av patient är nödvändig krävs medföljande personal från vårdavdelningen. Ta kontakt med MR-sektionen i förväg.
- Ta bort all utrustning som patienten tillfälligt kan vara utan exempelvis EKG-elektroder, infusioner m.m.
- Vid MR-undersökningen finns möjlighet att ge patienten syrgas och infusion (inte droppräknare) inne på undersökningsrummet, om detta anses vara nödvändigt.
- Smycken, piercingar, klocka, plånbok, mobil och dylikt lämnas på avdelningen.
- Allt med metall i (till exempel bh) tas av. Metall kan ge brännskada och ge störningar på bilderna.
- Patienten ska ha rena sjukhuskläder på sig.
- Uribag, stomipåsar och dylikt ska vara bytta/tömnda

### **Hur en magnetkameraundersökning går till**

Patienten får ligga plant på en brits, i ryggläge, som förs in i kamerans undersökningsutrymme, som är cirka 1,5 meter långt och har en diameter på 60–70 cm. Aktuella undersökningsområdet (hjärtat) kommer att vara i mitten av kameran. Ett EKG för trigging av bilder kopplas upp på patientens bröstorg. En bildmottagare kommer också att placeras över bröstkorgen. Kameran har belysning, ventilation och är öppen i båda ändar. När bilderna tas hörs ett kraftigt knackande ljud från kameran och patienten kommer att förses med hörselskydd (öronproppar och hörselkåpor).

För att få bästa möjliga bildkvalitet är det viktigt att patienten ligger alldeles stilla under tiden som bilderna tas. Vid undersökningen krävs det att patienten kan

medverka och hålla andan under bildtagningarna 10–20 s/bild och cirka 80 tillfällen under hela undersökningen.

Undersökningstiden är cirka 45–60 minuter. En röntgensjuksköterska sköter kameran från ett rum bredvid. Patienten kan mellan bildserierna kommunicera med röntgensjuksköterskan genom en mikrofon och högtalare. För att snabbt kunna påkalla personalens uppmärksamhet har patienten möjlighet att larma genom att klämma på en larmboll som personalen ger innan undersökningens start.

Vid undersökningen kan kontrastmedel behöva ges intravenöst. Kontrastmedel som används vid MR-undersökning innehåller gadolinium, inte jod.

### **Eftervård**

Hänvisning till: ”Intravaskulär gadoliniumkontrast vid MR-undersökning. Information för remitterande enheter”, se separat dokument.