

## Målgruppsdokument för psykolog på rehabiliteringscentrum

Rehabcentrums psykologer erbjuder bedömning och behandling samt även utredningsinsatser för personer som på grund av somatisk sjukdom eller skada även besväras av t.ex. ångest, depression, stressreaktioner, kognitiva svårigheter och sömnsvårigheter. Vi arbetar med såväl barn som vuxna, för att främja god hälsa, funktion och livskvalitet.

Riktat sig till patienter i specialistsjukvården.

### Psykologisk behandling

Psykologisk behandling kan bli aktuellt vid psykiska besvär som följd av somatisk sjukdom eller skada. Patienten får då träffa en psykolog som är specialiserad på sambanden mellan somatiska och psykiska hälsoproblem. Hur den psykologiska behandlingen utformas är beroende av såväl de somatiska som de psykiska besvärens karaktär samt patientens önskemål och behov.

### Neuropsykologisk utredning

Vid misstanke om kognitiv sjukdom, nedsättning eller skada som påverkar t.ex. minne, koncentrationsförmåga, förmåga att fatta beslut eller förmåga att orientera sig kan en neuropsykologisk utredning behöva göras. Resultatet kan ge information om vilka funktioner som inte blivit påverkade och vilka funktioner som kan förbättras med rehabiliteringsåtgärder såsom t.ex. minnesträning. Resultatet ligger även till grund för diagnostik.

Med den neuropsykologiska utredningen som grund kan psykologen också dra slutsatser om hur mycket och på vilket sätt skadan har påverkat patientens liv och ge råd inför fortsatt rehabilitering eller vilka anpassningar som behöver göras. Vissa grupper av barn följs av psykolog med neuropsykologiska utredningar och utvecklingsbedömningar, t.ex. riskbarnsutredning mot neonatalvården.

### Remiss

Vi tar emot remisser för patienter med behov av vård på något av regionens sjukhus. Som läkare eller sjuksköterska är du välkommen att inkomma med remiss om patienten har psykiska svårigheter som är tydligt kopplade till den somatiska sjukdomen eller skadan. Det kan handla om depression, ångest, oro, stress, smärta och kognitiva besvär såsom minnessvårigheter, koncentrationssvårigheter och språksvårigheter. Det kan även handla om bristande acceptans av den somatiska sjukdomen och bristande följsamhet i den medicinska behandlingen.

Vi kommer inte att kunna erbjuda behandling om patienten har en psykiatrisk problematik som bör behandlas på specialistpsykiatrisk vårdnivå. Det kan t.ex.

handla om psykotiska symptom, suicidalitet, svåra depressions-och ångesttillstånd.