

Hygienråd till förskolan

Med bra rutiner skapas förutsättningar för personalen att hålla en god hygien och därmed minska risken för smittspridning inom förskolans lokaler. Det blir även en viktig del av förskolornas egenkontroll.

Handhygien

God handhygien är en förutsättning för att förhindra smittspridning

- Tvätta händerna (både personal och barn) före måltid, efter toalettbesök, blöjbyte och utevistelse. Hjälp barnen vid behov
- Använd flytande tvål och pappershanddukar
- Händerna bör tvättas/desinficeras med handsprit när man torkat snor eller hjälpt barnet att snyta sig
- Handsprit kan användas istället för tvål och vatten när inte synlig smuts förekommer på händerna, den är mer hudvänlig och återfuktande än tvål och vatten.
- Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, klockor eller armband underlättar god handhygien
- Använd engångshandskar vid kontakt med blod, kräkning och avföring och därefter handtvätt
- Hosta och nysa i armvecket, viktigt att även lära barnen hur man ska göra

Hygienrutiner i skötrum och toaletter

Att ha bra rutiner skapar trygghet och minskar risken för smittspridning. Det är viktigt att kunna hålla dessa utrymmen rena. Material som behövs vid blöjbyte ska finnas inom räckhåll.

Blöjbyte

- Blöjbyte sker på skötbord med avtorkbar yta och eventuellt engångsunderlägg
- Använd engångshandskar vid byte av bajsblöja. Lägg blöjan i en plastpåse som försluts och slängs
- Barnen tvättas och torkas med engångstvättlappar
- Blöjor kastas i hink med lock, gärna med pedal. Hinken ska vara oåtkomlig för barn
- Torka av skötbordet med ytdesinfektionsmedel efter varje blöjbyte.
- Plastförkläde kan användas vid risk för stänk t.ex. vid diarré.
- Både barn och personal avslutar med handtvätt.

Toalettbesök

- Har barnet bajsat – använd engångshandskar
- Nerfällt toalettlock innan spolning

- Hjälp barnet med handtvätt vid behov.
- Pottor och toalettinsats rengörs efter varje användning

Tandborstar och nappar

- Tandborstar förvaras märkta med namn, åtskilda och oåtkomliga för barn
- Tandborstning bör ske under kontrollerande former tillsammans med vuxen, till exempel sittandes vid bordet
- Tandkräm ska inte fördelas direkt på barnens tandborstar
- Barnens nappar förvaras märkta med namn, åtskilda och oåtkomliga för barn.

Städning och rengöring

Städning i förskolan är viktig för att upprätthålla en bra inomhusmiljö. Tydliga rutiner för städning och fördelning av ansvar bör vara en del av förskolans egenkontroll. En förskola behöver städas dagligen och vissa hygienutrymmen och särskilda miljöer kan behöva städas flera gånger varje dag.

- Vid spill av kroppsvätskor som urin, avföring och blod ska ytdesinfektion med alkohol användas. Använd engångshandskar. Torka först upp med torkpapper innan rengöring med ytdesinfektion
- Vid kräkning och/eller diarré används Virkon.
- Vid övrig städning används rengöringsmedel och vatten
- Örngott till sovkudde tvättas en gång per vecka i 60°C
- Kuddar, filter, madrassöverdrag och andra textilier på gemensamma ytor tvättas en gång i månaden i 60°C
- Mjukisleksaker som barnen gosar med tvättas med fördel varje vecka i 60°C
- Övriga tvättbara leksaker tvättas varannan månad samt vid behov

Övrigt

Frisk luft är bra. Att vara utomhus mycket minskar smittspridning. Passa på att vädra lokalerna när ni är ute.

Att leka med vatten är alltid roligt, men undvik vattenlek i gemensam balja eller barnpool. Vattenspridare är att föredra varma dagar.