

## Nattlig andningsregistrering (NAR) av barn 0-18 år, vårdriktlinje öron-, näs- och halskliniken RJL

### Indikationer för NAR

1. Samtliga barn yngre än 2 år eller under 10 kg hos vilka det misstänks nattlig andningsstörning.
2. Barn i alla åldrar med andningsproblem nattetid där diagnosen är osäker.
3. Barn med misstänkt nattlig andningsstörning och annan sjukdom eller tillstånd ex. obesitas, astma, missbildning, Mb Down, dålig tillväxt mm.
4. Som kontroll efter (eller under) behandling för att utesluta kvarvarande problematik.

### Praktiska rutiner

Standard är poliklinisk NAR, men barn där man behöver transkutan koldioxidmätning görs inneliggande. Det gäller främst muskelsvaga barn eller annan komplicerande sjukdom/ tillstånd.

Inneliggande NAR utförs på barnavdelning varvid journalanteckning från ovanstående mottagningsbesök gäller som intagningsanteckning. Ansvarig sköterska observerar barnet och antecknar om barnet sovit lugnt, snarkat, haft andningsuppehåll etc. Sköterskan kontrollerar också att utrustning sitter som den ska under natten.

Datamaterialet från NAR-undersökningen tolkas manuellt i enlighet med regler uppsatta av AASM (American Academy of Sleep Medicine).

### Polysomnografi

Polysomnografi, d.v.s. sömnregistrering inklusive EEG-mätning utförs inte i Jönköping, utan vid behov kan dessa barn remitteras till universitetssjukhus i samråd med läkare ansvarig för NAR-verksamheten.