

SCI-93 Stress and Crises inventory, instruktion

Användningsområde

Formuläret SCI 93 används för att skatta symptom förenliga med autonom dysfunktion. Poängsumman räknas ut enligt instruktion på formuläret.

Tolkning

- Referensvärde ingen dysfunktion < 25
- Stressnivå > 25 – autonom dysfunktion - innebär begränsning i olika grad av förmåga och resurs för normal psykosocial funktion och yrkesinriktad rehabilitering
- Stressnivå 26-50 viss begränsning
- Stressnivå 51-75 betydande begränsning, kan hålla sig kvar i arbete eller återkomma i tidigare arbete ev. på deltid, svårighet att som arbetslös komma i arbete inom ett år
- Stressnivå 76-100 stor begränsning, svårt att över huvud taget klara ett arbete
- Vid stressnivå > 105 har patienten uppenbara kliniska besvär som hinder för rehabilitering. Patienten är i behov av medicinsk eller psykiatrisk behandling innan någon rehabiliteringsplanering kan ske

Referens

- Hög stressnivå och omogna försvar ger ond cirkel vid långvarig smärta; Berit Krafft, Curt Nyström; Läkartidningen nr 41 2002
- Stressreaktion och välfärdsdata; Berit Krafft, Curt Nyström, Orvar Nyström och Christian Pedersen; Socialmedicinsk tidskrift nr 3/2004
- Stresssymptom vid nedsatt arbetsförmåga, Ohälsa eller medicinsk realitet; Curt Nyström, Orvar Nyström; uppsats (på papper)