

Myelografi, instruktion till remittent/vårdenhet, röntgen Region Jönköpings län

Kontraindikationer

- Manifest tyreotoxikos. Tidigare allvarlig jodkontrastmedelsreaktion. Infektion i punktionsområdet.
- Sedvanliga kontraindikationer för lumbalpunktion.

Förberedelser

- Flytande frukost kan intas under undersökningsdagens morgon.
- Fri dryck fram till 2 timmar innan undersökningens början.
- Eventuella mediciner kan tas som vanligt.
- PVK.
- Operationsskjorta och underkläder.
- Provtagning och NOAK-preparat, se ”Inför interventioner, vårdriktlinjer”.
- Eventuell premedicinering: T Stesolid 5–10 mg.
- Alla smycken som finns i undersökningsområdet ska vara bortplockat.
- Ange eventuellt tolkbehov, se dokument ”Tolkbehov inför röntgenundersökning”.

Hur går en undersökning till?

- Undersökningen inleds med att man tar vanliga röntgenbilder av ryggraden, om inte detta utförts nyligen.
- Röntgenläkaren, är den som utför undersökningen, ger vid behov bedövning i huden. Därefter punkteras ryggmärgskanalen med en mycket tunn nål. Genom denna sprutas cirka 10 ml kontrastmedel in i ryggmärgskanalen.
- Kontrastmedlet rinner sedan till den del av ryggen som ska undersökas genom att patienten får vrida, vända och ändra läge på undersökningsbordet. Under tiden tas det röntgenbilder.
- Därefter fortsätter undersökningen på datortomografen.
- Hela undersökningen tar mellan 1–2 timmar.

Eftervård

Gäller vid punktion med 0,7 mm-nål.

- Sängläge med höjd huvudända 20 grader i 4 timmar. Huvudet ska vara i högläge.
- För att undvika kontrastpassage till huvudet, får patienten inte böja sig framåt.
- Efter avslutad undersökning får patienten äta som vanligt, rikligt med dryck rekommenderas.

- Kort avbrott i sängläget till exempel för att äta eller toalettbesök är tillåtet.
- Om patienten mår bra efter 4 timmars vila kan han/hon åka hem om ansvarig läkare bedömer så. Detta under förutsättning att han/hon inte lämnas ensam, utan har sällskap fram till nästa dag.
- Patienten får inte köra bil eller nyttja maskiner inom 24 timmar efter undersökningen, inte heller utföra tungt fysiskt arbete.
- Huvudvärk kan förekomma efter undersökningen, denna går i allmänhet över om man lägger sig och vilar.
- Patient med sänkt kramptröskel bör övervakas på vårdavdelning under 24 timmar.

Blankett ”Eftervård CT-myelografi med lumbal punktion” medföljer patienten tillbaka till avdelningen.