

Socialstyrelsens nationella vårdriktlinjer för stroke 2018

Prioritet 1

Bedömning av sväljförmåga.

Prioritet 2

- Strukturerad uppföljning i öppen vård till personer med stroke eller TIA.
- Multidisciplinär teambaserad rehabilitering i slutenvård till personer med måttlig till svår stroke som har stort kvarvarande rehabiliteringsbehov samt kvarstående omvårdnadsbehov, direkt efter vård på strokeenhet.
- Tidig understödd utskrivning från sjukhus till hemmet, där ett multidisciplinärt stroketeam både koordinerar utskrivning och utför rehabilitering i hemmiljön, till personer med lindrig till måttlig stroke.
- Anpassning av omgivningsfaktorer för att öka aktivitet och delaktighet.
- Fallpreventiva åtgärder.

Prioritet 3

- Uppgiftsspecifik träning till personer med nedsatt motorik, gångförmåga eller ADL-förmåga efter stroke.
- ADL-träning i hemmet efter utskrivning.
- Intensiv språklig träning (minst 4 timmar i veckan) till personer som har afasi efter stroke.
- Kommunikationspartnerträning för närstående till personer som har afasi efter stroke.
- Träning i att använda kompensatoriska tekniker till personer med nedsatt minne efter stroke.
- Träning i kompensatoriska tekniker för att öka problemlösningsförmågan till personer med nedsatt problemlösningsförmåga och exekutiv förmåga efter stroke.
- Samtalsstöd till personer med emotionella och psykiska reaktioner efter en stroke.
- Konditions- och styrketräning.
- Uppgiftsspecifik gångträning.
- Intensiv språklig träning vid afasi.
- Kommunikationspartnerträning för närstående vid afasi.
- Samtalsstöd vid emotionella och psykiska reaktioner efter stroke.
- Kompensatoriska tekniker för minnesfunktion vid nedsatt minne efter stroke.
- Träning i kompensatoriska tekniker för att öka problemlösningsförmågan vid nedsatt problemlösningsförmåga och exekutiv förmåga efter stroke.

- Uppgiftsspecifik träning vid nedsatt motorisk förmåga efter stroke.
- Sensorisk stimulering med TENS vid smärta i skuldran efter stroke.
- Avlastande hjälpmedel för armen vid smärta i skuldran efter stroke.
- Praktisk handledning och träning för närstående.

Prioritet 4

- Uppgiftsspecifik träning till personer med stroke mer än ett år efter insjuknandet.
- Modifierad CI-terapi till personer som har nedsatt motorik i arm och hand med viss rörlighet i handled och fingrar efter stroke.
- Behandling med botulinumtoxin i kombination med andra rehabiliteringsåtgärder (såsom arbetsterapi, fysioterapi eller ortoser) till personer med spasticitet som orsakar problem efter stroke.
- Kompensatoriska tekniker vid afasi.
- Spegelterapi vid nedsatt motorik i arm och hand, måttlig till uttalad, efter stroke.
- Uppgiftsspecifik träning vid stroke, mer än ett år efter insjuknandet

Prioritet 5

- Träning i visuell avsökning vid neglekt.
- Spegelterapi vid neglekt.
- Riktad uppmärksamhetsträning vid uppmärksamhetsproblem efter stroke.

Prioritet 6

Gångmatta med kroppstyngdsavlastning

Prioritet 7

- Lågintensiv språklig träning vid afasi.
- Minnesträning vid nedsatt minne efter stroke.

Prioritet 8

Långvarig töjning (med eller utan ortos) vid spasticitet som orsakar problem efter stroke.

Prioritet 9

- Tidig understödd utskrivning från sjukhus till hemmet där ett multidisciplinärt stroketeam koordinerar utskrivningen men där fortsatt rehabilitering i hemmiljön utförs av kommunen eller primärvården
- Funktionell elektrisk stimulering vid smärta i skuldran efter stroke.