

## Astmafenotyper

Astmafenotyper är grupper av patienter med specifika demografiska, kliniska och/eller patofysiologiska kännetecken.

Många astmafenotyper har identifierats men mer forskning krävs för att påvisa den kliniska betydelsen av dem.

De vanligaste är:

### Allergisk astma

Debuterar ofta i barndomen med samtidig allergisk sjukdom som atopiskt eksem och/eller födoämnesöverkänslighet och allergisk rinit. Ofta förekommer eosinofil inflammation vid undersökning av blod eller inducerat sputum. Allergisk astma svarar ofta bra på behandling med inhalationssteroider.

### Icke-allergisk astma

Drabbar oftast vuxna med sämre behandlingssvar på inhalationssteroider.

### Sent debuterande astma

Drabbar oftare vuxna och speciellt kvinnor utan samtidig allergi. Dessa patienter behöver oftast högre doser av inhalationssteroider och det kan vara svårt att få behandlingseffekt