

S80 Skador på knä och underben och S90 skador på fot och fotled

Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning. En ny bedömning ska ske innan sjukskrivningen förlängs.

- För de flesta patienter med distorsioner, kontusioner och de enklaste frakturerna är arbetsförmågan ofta inte nedsatt någon längre tid.
- Vid arbete som innefattar mestadels stillasittande arbete rekommenderas sjukskrivning upp till 3 veckor på heltid.
- Vid arbeten av fysisk karaktär som förutsätter kroppslig rörlighet och belastning av benen kan arbetsförmågan vid kontusioner och distorsioner vara nedsatt i upp till 6 veckor och vid svårare knäskador upp till 4 månader på heltid.
- Vid fraktur på ländkotpelaren, bäcken, lårben, underben, fotled eller fot rekommenderas sjukskrivning upp till 4 mån på heltid.
- Vid komplicerade eller multipla frakturer kan arbetsförmågan vara nedsatt i upp till 12 månader.

Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall det i läkarintyget.

Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för [Skador på nedre extremiteten \(frakturer, luxationer, distorsioner, sårskador\)](#)

Vanliga funktionsnedsättningar

Patienten har

- smärta i skadad kroppsdel
- nedsatt rörlighet i skadad kroppsdel
- nedsatt stabilitet i skadad kroppsdel
- nedsatt muskelkraft och uthållighet i skadad kroppsdel
- nedsatt balans

Patienten beskriver

- svårigheter att sova på grund av smärta
- nedsatt fysisk och psykisk energi relaterad till skada, smärta och sömnsvärigheter

Har en stabiliserande skena i X veckor

Får inte belasta fullt, full belastning X veckor efter skadan/operation

Vanliga aktivitetsbegränsningar

Patienten har nedsatt förmåga att

- gå och stå
- gå i trappor
- resa sig, sätta sig, böja sig samt sitta längre stunder
- lyfta och bära föremål
- räcka fram, dra, knuffa föremål
- använda redskap
- arbeta på knä, krypa eller klättra
- köra bil eller annat fordon

Går med gånghjälpmedel

Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)