

## Bröst Zoledronsyra adjuvant

Kurintervall: 6 månader, ges i 3 år (+/- en månad) = 6 doser

### Indikation

Adjuvant behandling för att minska risk för återfall och död i bröstcancer hos postmenopausala patienter med minst en riskfaktor motsvarande cytostatikaindikation. Ges till kvinnor som är säkert postmenopausala och med en förväntad livslängd mer än 10 år, förutsatt gott tandstatus och begränsad samsjuklighet.

### Behandling

	Substans (preparat)	Dos/administrerings-tillfälle, fast dos	Antal administrerings-tillfällen/dygn	Doser/cykel/kur	Adm	Dag
A	Zoledronsyra (Zometa)	4 mg	1	1	i.v	1

	Substans/dag	1	Månad 7 ny dos
A	Zoledronsyra	A	

### Övrigt (mest för läkaren)

- Patienter bör ges ett dagligt tillägg av Kalcipos D forte (Cosmicmall för 3 års behandling finns). Behandling med Kalcipos D forte avslutas 1 år efter sista behandlingen med Zoledronsyra
- Zoledronsyra startas vid cytostatikakur 2. Detta gäller såväl adjuvant som neoadjuvant behandling.

### Tandläkare:

Om patienten regelbundet har kontakt med tandläkare och god munhälsa, behöver ingen bedömning av tandläkare göras inför start, men be patienten göra en kontroll hos sin tandläkare och informera tandläkaren att man har behandling med zoledronsyra.

Vid dålig munhälsa och ingen kontakt med tandläkare, kan zoledronsyra startas vid cytostatikakur 2, men patienten måste genomgått en tandläkarundersökning innan zoledronsyra kur 2 ges. PAS har en bevakning och påminner patienten i god tid innan kur 2

Patient ska ta med patientinformation med information till tandläkare

Givetvis kan undantag göras från ovanstående rekommendationer utifrån aktuell patient.

- En värdering av patientens övriga ko-morbiditet och övriga läkemedel görs för att utesluta njursvikt och andra faktorer som kan vara kontraindicerade för behandling med Zoledronsyra
- Ordinerar behandling för **1 gång var 6:e månad** i 3 år +/- 1 månad (sammanlagt 6 doser, särskild mall i cosmic finns). Ordinationslista skall vara aktiverad (oftast enbart för ordinationen av zoledronsyra) i cosmic:s läkemedelsmodul (så att sjuksköterskorna kan lägga till och signera givna doser)
- Hos patienter som får adjuvant Zoledronsyra görs ingen rutinmässig DEXA-mätning, dock för de som ej får adjuvant Zoledronsyra. DEXA-mätning bör dock genomföras för de patienter som planeras förlängd aromatashämmarbehandling (>5 år).
- Sjuksköterska kontrollerar prover och meddelar patienten att proverna är bra och när ny kur ska starta. Vid avvikande prover (rödmarkerat i BoS eller enligt journaltext) ska sjuksköterska kontakta läkare. Vid minsta tveksamhet ska sjuksköterska kontakta läkare; 1. PAL, 2. Cytordinatör, 3. Dagjour.

### Dosreduktion

- Ges endast vid god njurfunktion och därför inte aktuellt med dosreduktion

### Patientinformation

- [Patientinformation adjuvant](#)

### Körschema

	Att göra	Infusionstid	Var ordinerat
1	Ge ordinerad dos Zoledronsyra spädd i 100 ml Natriumklorid 9 mg/ml intravenöst	15-20 minuter	Cosmic

### Anmärkningar (mest för sjuksköterskan)

- Tandläkare: Vid dålig munhälsa och ingen kontakt med tandläkare, kan zoledronsyra startas vid cytostatikakur 2, men patienten måste genomgått en tandläkarundersökning innan zoledronsyra kur 2 ges. Gör en bevakning och påminn patienten i god tid innan kur 2
- Prover inför varje dos: kalcium-korr och kreatinin
- Om patienten står på endokrin behandling, stäm av följsamhet och biverkningar
- Kontakta läkare/ onkologens dagjour tel. 261 69, vid avvikande prover för bedömning om behandling kan ges
- Lägg till dos för att kunna signera i Cosmic's läkemedelsmodul