

Ultraljud hälsene- och patellarsenesklerosering, röntgen Region Jönköpings län

Kontraindikationer

Avsaknad av kärlinväxt i senan (en ultraljudsundersökning av senan måste ha utförts innan, antingen på röntgen eller av remittenten).

Förberedelser

Inga.

Hur går en undersökning till

- Patienten ska kunna ligga stilla under undersökningen cirka 30 minuter.
- Patienten ska kunna medverka och följa instruktioner.
- Området steriltvättas.
- Lokalbedövning ges.
- Upprepade stick görs i området och läkemedlet injiceras i befintliga kärl.

Remiss

- Remissen ska vara skriven av en ortoped.
- Ange eventuellt tolkbehov, se dokument ”Tolkbehov inför röntgenundersökning”.
- Ange eventuell allergi mot lokalbedövningsmedel.

Eftervård

- Behandlad häl/patella plåstras om. Efter hälsenesklerosering lindas foten med elastisk lina.
- Patienten får gå hem direkt efteråt men bör inte köra bil hem.
- Patienten får belasta foten direkt efter behandlingen men ska ta det lugnt och undvika annat än nödvändig aktivitet första dygnet. Låt den elastiska lindan sitta kvar cirka ett dygn. Dagen efter behandlingen och under de närmaste två veckorna får man belasta med lättare aktiviteter. Efter två veckor tillåts fri belastning. Eventuellt kan kortare sjukskrivning bli aktuellt, beroende på typ av arbete. Läkarintyg för sjukskrivning ombesörjs av remittenten.
- Förnyad behandling mot samma hälsena tidigast efter 6–8 veckor, ny remiss krävs (från ortoped).

Kontakt

Röntgens kundtjänst, tfn 010-241 04 00.