

Triggerfinger - Ortosförslag

Test vid val av att fixera DIP/IP- eller MCP-led

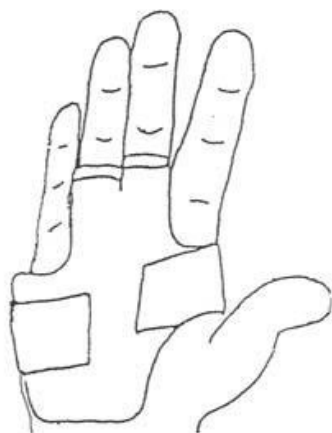
Testa att hålla DIP/IP-led eller MCP-led fixerad i sträckt läge och tillåt rörelse i övriga leder. Iaktta effekten avseende smärta och eventuell. Tendens till upphakning vid fixering av respektive led. Gör ortos till den led som fixeras med bäst resultat.

Triggerfinger - ortos för MCP-led



Ring med volart stöd i handen. MCP fixeras i 10-15 graders flexion. Ringen runt fingret kan göras sluten eller öppen. Öppen ring kan vara en fördel om fingret svullnar. Öppningen är placerad dorsalt på fingret och fixeras i så fall med tejp,

till exempel Durapore.

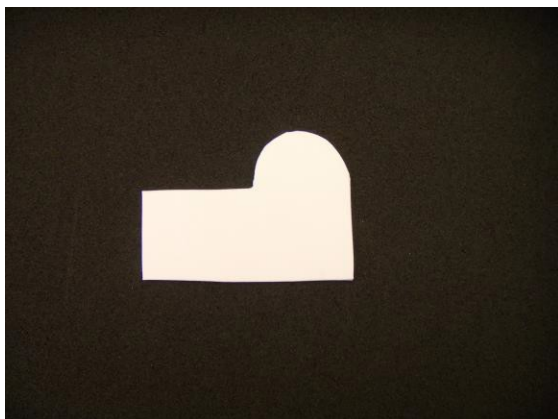


Volar platta med stöd för fingrarnas MCP-leder i 10-15 graders flexion. (Lämplig att använda till exempel om mer än ett triggerfinger).

Triggerfinger ortos för DIP-led/IP-led



- a) Cirkulär ortos.
Heltäckande plast 2-2,4 mm, då man vill undvika tejpning. Inte lämplig vid svullet finger.



- b) Ritning på cirkulär skena.



- c) Plasten formas med den rundade delen mot fingerblomman. Forma plasten runt fingret och fäst på andra sidan. Kan tejpas vid kanten mot PIP-leden vid behov.

Tips!

Vid behov kan fingret/ortosen skyddas och hållas på plats med fingerstrumpa.



Prefabricerad oval-8



Cirkulär ortos IP-led tumme