

## S51, S61 Sårskada på hand, handled och underarm

### Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning.

- Vid lindrig sårskada på handled, hand eller underarm rekommenderas ingen sjukskrivning (utöver eventuell egen sjukanmälan upp till 1 vecka).
- Vid lindrig sårskada på handled, hand eller underarm där arbetsbelastningen innefattar arbete där händerna används för ett manuellt arbete, som är smutsigt eller där handtvätt förekommer ofta rekommenderas sjukskrivning på heltid upp till två veckor. Om möjligt arbete på halv- eller deltid.
- Vid svår sårskada på underarm, hand eller underarm med sen- och/eller nervskada rekommenderas sjukskrivning upp till 3 månader på heltid.

*Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall det i läkarintyget.*

Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för [Sårskada på hand, handled och underarm](#)

### Vanliga funktionsnedsättningar

Patienten har

- smärta i skadad kroppsdel
- nedsatt känsel i arm/hand
- domningar i arm/hand
- nedsatt rörlighet i skadad kroppsdel
- nedsatt stabilitet i skadad kroppsdel
- nedsatt kraft och uthållighet i skadad kroppsdel

Patienten beskriver

- svårigheter att sova på grund av smärta
- nedsatt fysisk och psykisk energi relaterad till skada, smärta och sömnsvärigheter

Har en stabiliserande skena

Får inte belasta fullt, full belastning X veckor efter skadan/operation

### Vanliga aktivitetsbegränsningar

Patienten har nedsatt förmåga att

- greppa och utföra aktiviteter som kräver finmotorik

- lyfta och bära föremål
- räcka fram, dra, knuffa föremål
- använda redskap
- köra bil eller annat fordon

### Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)