

Riktlinjer för borttagning av hudförändringar inom Region Jönköpings Län

I första hand bör förändringen excideras inom primärvården vid

- < 1 cm
- Lokalisation på bålen, över-/underarmar, lår.

Även patienter som bedöms på hudkliniken, som är i behov av excision i enlighet med ovanstående, kan i de fall det inte finns utrymme för excisionen vid besöket på hud, remitteras till primärvården för excision.

Hudkliniken skickar en akutremiss till primärvården för hjälp till excision och samtidigt ett meddelande till den vårdcentralens funktionsbrevlåda att en remiss som ska handläggas inom SVF melanom har skickats. Foto bifogas. Vårdcentralen noterar remissdatumet som datum för SVF-start i journalmallen cancermisstanke primärvård. Excisionen sker på vårdcentral inom 7 kalenderdagar med 2 mm:s marginal och ned till subkutis. PAD skickas med SVF-melanom markering.

- Lokalisation på underbenen: Individuell bedömning avseende lämplig vårdnivå.

Vid eventuella komplicerande faktorer t.ex. Noak/Waran och ingen tillgång till diatermi på vårdcentralen, skör hud p.g.a. långvarig kortisonbehandling, kan undantag från riktlinjer göras.

- Ögonnära tumör

När hudläkare vid remissbedömning kan avgöra att det rör sig om en ögonnära tumör, där ett besök på hudkliniken bedöms endast ge en fördröjning av patientens vård (p.g.a. behov av operativ åtgärd eller vävnadsprovtagning av ögonläkare) kan remissen vidarebefordras direkt till patientens närmaste ögonmottagning.

Hudläkare skriver då bedömningen som en administrativ kommentar i ”pratbubblan” och sparar innan den vidarebefordras enligt ovan.

Om ögonläkare i Värnamo eller Eksjö vid sin bedömning av remissen, anser att patienten behöver tas om hand på ögonmottagningen i Jönköping, så fördelar de remissen dit.

- Övriga

Övriga fall kan vid behov remitteras för excision till kirurg-, ortoped- eller ÖNH klinik men då ska hudläkare först ha konsulterats via teledermatoskopiremiss för second opinion avseende behov av excision. Remiss skickas till:

- Lokalisation huvud eller hals: ÖNH
- Lokalisation händer, fotsulor eller tår: Ortopeden (OBS! Gäller inte hudförändringar som remitteras enligt SVF malignt melanom där remissen ska skickas till kirurgkliniken även på dessa lokaler)
- Hudförändringar som inte innefattas av ovanstående lokalisationer remitteras till kirurgkliniken.

Inremitterande läkare bör aldrig utlova specifik åtgärd i förväg.

Behandling eller excision av benigna förändringar görs som regel inte.