

## Tyreoideaskintigrafi med I-123 och I-131, remissinstruktion, röntgen Ryhov

### Indikationer

- Påvisande av tyreoiderest efter operation (tyreoidektomi).
- Påvisande av jodupptagande tyreoidacancer, recidiv eller metastaser.
- I-123 används även vid frågeställning intratorakal struma och ektopisk tyreoidavvävnad.

### Kontraindikationer

#### Absoluta

Inga.

#### Relativa

Tyreoida bör ej vara jodblockerad vid undersökningen. Preparat som kan påverka upptaget och tid som preparatet bör ha varit utsatt:

- Tyreostatika
  - *Tiamazol* 3-5 dagar
  - *Propyltiouracil* 3-7 dagar
- Tyreoiderhormon
  - *Levotyroxin* 4 veckor
  - *Liotyronin* 2 veckor
- Jodinhållande hostmediciner, vitaminer, lösningar 4 veckor
- Jodinhållande antiseptiska läkemedel 4 veckor
- Algpreparat 4 veckor
- Salicylater (högdos) 1 vecka
- Perklorat (blockerar jodupptag via NIS) 1 vecka
- Kaliumjodid 4-6 veckor
- Amiodaronebehandling 3-6 månader
- Vattenbaserat jodkontrastmedel 1-2 månader
- Oljebaserat jodkontrastmedel 3-6 månader
- Jodintag via kosten (se bilaga Kost med låg jodhalt) 2 veckor

### Graviditet och amning

Amning bör som regel avbrytas. Vid graviditet görs individuell bedömning om undersökningen är indicerad. Är det möjligt rekommenderas att undersökning utförs efter avslutad graviditet/amning.

## Remissen ska innehålla

Uppgifter om aktuell medicinering inklusive eventuell Thyrogenbehandling.

För höjning av S-TSH (>30 mIE/L) ges intramuskulärt rekombinant TSH (Thyrogen®). Beslut om detta ska tas av inremitterande läkare och ska nämnas i remiss.

Undersökningen kan även utföras i hypothyreos efter utsättning av tyreoidaersättningshormoner. Beslut om utsättning av tyreoidamedicinering tas av inremitterande läkare.

## Förberedelser

- Tyreoidea ska inte vara jodblockerad vid undersökningen. Se relativa kontraindikationer ovan.
- Jodhaltig föda bör undvikas 14 dagar innan undersökning och fram till och med sista bildregistrering. Se ”Kost med låg jodhalt” nedan. Information om detta ombesörjs av inremitterande läkare eller via kallelse.
- Vid I-123 undersökning rekommenderas en lätt jodfattig frukost på injektionsdagens morgon.
- Eventuella Thyrogeninjektioner ges vid två tillfällen före undersökningen, (48 timmar och 24 timmar före).

## Utförande

I-123:

Injektion av ett radioaktivt jodpreparat. Bildtagning sker 2–6 timmar och 20–24 timmar efter injektion.

Varje bildtagning tar cirka 30–60 minuter, tiden däremellan disponeras fritt.

I-131:

Vanligen 5 dygn efter radiojodbehandling. Bildtningen tar cirka 60 minuter.

## Kost med låg jodhalt

Vårt kostråd gäller 14 dagar innan undersökning.

- Kosten har en låg jodhalt, MEN den är INTE HELT jodfri.
- Kosten undviker ämnen som minskar jodupptaget vid undersökning.
- Den är tidsbegränsad.
- Läs innehållsförteckningen.
- Kontakta din ansvariga läkare angående din läkemedelslista och dina kostråd.

**Detta går bra att äta****Drycker**

Vitt vin  
Vatten  
Kaffe  
Cola/Cola light  
Havremjölk  
Mandelmjölk

**Kryddor**

Ojoderat salt (blå burk)  
Svartpeppar  
Färska kryddor  
(t.ex. persilja, basilika, rosmarin)

**Frukt**

Färsk frukt (se undviklistan för undantag)

**Kött**

Kyckling  
Nötkött  
Griskött

**Grönsaker**

Skalad potatis  
Färska grönsaker (se undvik-lista för undantag)

**Brödprodukter**

Sädesslag (kolla noga brödförpackning att det inte innehåller jod)

**Fisk**

Insjöfisk

**Övrigt**

Ris  
Pasta (ej färsk)  
Havregrynsgröt  
Äggvita  
Matolja och olivolja  
Honung  
Marmelad  
Lönnsirap  
Socker  
Popcorn (osaltade)  
Osaltade nötter (ej jordnötter)  
Mörk choklad

**Undvik detta****Drycker**

Te  
Rött vin  
Pulverkaffe  
Mineralvatten med natrium

**Kryddor**

Joderat bordssalt (röd burk)  
Torkade kryddor på burk  
Ketchup  
Buljong (tärning/flaskor)  
Havssalt samt smaksatt salt

**Frukt**

Äpple  
Spenat  
Sötpotatis  
Kål: brysselkål, rödkål,  
blomkål, kålrot  
Rädisor  
Konserverad frukt på burk

**Grönsaker**

Broccoli  
Bambuskott  
Torkade ärtor

**Mejeriprodukter**

Mjölksprodukter (alla, även ost)  
Mjölk, fil, yoghurt, smör osv.

**Fisk**

Fisk och skaldjur från havet  
Havsalger/tång

**Övrigt**

Soyaprodukter som t.ex. tofu, sojaburgare  
Salta nötter, chips och dyligt  
Salta och osaltad jordnötter  
Mjölkechoklad  
Linfrö  
Äggula  
Rökning  
Vitamin och mineraltillskott och hälsokostpreparat som innehåller jod  
Restaurangmat och färdiglagade rätter, särskilt burkmat