

Synstörning hos barn

Vårdnivå och remiss

Barn <8 år

Symtom	Snabbt eller långsamt debuterande synnedsättning ett öga eller båda ögonen
Remiss	Ögonläkare

Barn >8 år

Symtom	Snabbt debuterande synnedsättning ett öga eller båda ögonen
Remiss	Ögonläkare
Symtom	Långsamt debuterande synnedsättning ett öga
Remiss	Ögonläkare
Symtom	Långsamt debuterande synnedsättning båda ögonen
Hänvisa till	Optiker

Dubbelseende

Vid nyttillkommet dubbelseende överväg hjärntumör. Samråd med ögonläkare eller barnläkare innan remiss.

Diagnostik och utredning

Barnhälsovården

Synprovning utförs vid 4 år och vid behov vid 5-6 års ålder enligt Riktlinjer i Rikshandboken.

Läs mer under relaterat, Ögon- och synprovning – 4 år, Rikshandboken
Barnhälsovård avseende undersökningens genomförande.

Elevhälsan

Synprovning utförs vid 6 års ålder samt vid behov.

Vägledning vid bedömning av synkontroll vid Elevhälsan:

Ett synskärpevärde på 0,8–0,9 med eller utan glas accepteras som normalt i förskoleklass och årskurs 1.

Skillnad mellan ögonen mer än en rad bör alltid omtestas. Om samma resultat vid omprovning så skickas remiss till ögonläkare. Exempelvis bör en elev som ser 0,65 höger och 0,9–1,0 vänster remitteras till ögonläkare.

En synskärpa på 0,7 eller lägre på något öga bör omtestas. Om samma resultat upprepas så sker remittering, enligt nedanstående råd, såvida eleven inte redan behandlas av ortoptist eller ögonläkare.

Elev med nyupptäckt synnedsättning som vid tidigare skolundersökning visat sig ha en synskärpa på minst 0,8 kan fr.o.m. 8 års ålder remitteras till leg. optiker om inga andra synbesvär föreligger. Denna grupp av elever utgörs huvudsakligen av myopier.

Barn under 8 år remitteras alltid till ögonläkare eller ortoptist liksom alla elever som inte kunnat korrigeras till minst 0,8 av leg. optiker.

Behandling

Enligt ögonläkare, ortoptist eller optiker. Glasögonbidrag finns för barn 0 – 8 år. Bidrag för glasögon eller kontaktlinser finns för barn och unga mellan 8 och 19 år från och med mars 2016, läs mer under relaterat, Glasögonbidrag för barn och unga.