

Standardiserad dokumentation av insulin och plasma-glukos

Sammanfattning

Aktuellt insulin samt aktuell insulindosering ska i första hand ordinerar och dokumenteras i Cosmics läkemedelslista.

Bakgrund

Insulin är ett högriskläkemedel, dvs. ett läkemedel som innebär en förhöjd risk för att orsaka allvarlig skada på patient om det används på felaktigt sätt. Därför är det viktigt att aktuellt insulin, aktuell insulindosering och ordinationshistorik dokumenteras och är synligt i journalsystemet Cosmic på ett enhetligt sätt i Region Jönköpings län. Separata insulinlistor ska INTE användas.

Arbetssätt för att ordinera och dokumentera insulin

- Cosmics läkemedelslista är originalhandling för insulinordinationer.
- Läkaren ordinerar aktuellt insulin samt aktuell insulindosering i Cosmics läkemedelslista.
- Aktuell insulindos anges som exakt dos (t.ex. 10 E) eller som ett intervall (t.ex. 10-14 E).
- Dosering "Enligt särskild ordination" kan användas i undantagsfall, i första hand för typ-1 diabetiker som kontinuerligt justerar dosen själv. Ordinationen ska i dessa fall dokumenteras i journaltext under sökord *Läkemedel* och kommuniceras med patient/ närstående/ ansvarig vårdgivare.
- Dosjustering av insulin görs i Cosmics läkemedelslista, av läkare eller av sjuksköterska med arbetsuppdrag att justera insulindosering.
- I sluten vård dokumenterar sjuksköterska administrerad dos i Cosmic Läkemedelsmoduls utdelningsvy. Vid tillfällig dosjustering kan sjuksköterskan ändra dos och i kommentarsfältet ange orsak till dosjusteringen och vem som ordinerat dosjusteringen.
- Om patienten självadministrerar insulin i sluten vård ska det framgå i Cosmics läkemedelslista, se rutin *Självadministrering på sjukhus*.

Patienter som har maskinellt dosdispenserade läkemedel

I Pascal kan endast förskrivare justera insulindosering, dvs. sjuksköterska med arbetsuppdrag att justera insulindosering kan inte justera insulindoser i Pascal. Aktuell insulindos ska därför, även för patienter anslutna till Pascal, alltid ordinerar och justeras i Cosmics läkemedelslista. Det är Cosmics läkemedelslista som gäller för insulinordinationer, även för patienter med maskinellt dosdispenserade läkemedel. För att patienten ska kunna hämta ut insulin på recept behöver aktuell recept-förskrivning av insulin finnas i Pascal, men doseringen ska

inte anges i Pascal. Istället anges på förskrivningen i Pascal dosering ”enligt särskild ordination” eller ”se dosering på läkemedelslistan i Cosmic”.

Arbetsuppdrag för sjuksköterska att justera insulindos

Sjuksköterska kan, inom ramen för ett arbetsuppdrag, justera insulindos i Cosmics läkemedelslista. För detta krävs en av medicinskt ansvarig läkare utfärdad arbetsbeskrivning samt att sjuksköterskan har en specifik behörighet i Cosmic. Se riktlinje kring Ordination och hantering av läkemedel: *Ordination av läkemedel - vårdriktlinje*.

Dokumentation av given dos och plasma-glukos i slutenvård

Följa givna doser och plasma-glukos i analysytan

För att jämföra uppmätta P-Glukos-värden mot administrerade diabetesläkemedel används i första hand Analysytan, mallen Diabetes – version 2.

Plasma-glukos mäts och registreras under lokala analyser i BOS, se *Cosmic, registrering av P-Glukos, rekommendation*.

Följa givna doser och plasma-glukos i läkemedelslistan

För att jämföra uppmätta P-Glukos-värden mot aktuella insulindoser så kan även Cosmics läkemedelslista användas. Läkaren ordinerar läkemedelsmallen ”P-glukos” i läkemedelslistan. Sjuksköterska kan också lägga en telefonordination på ”P-glukos. Uppmätta P-glukos-värden dokumenteras på aktuellt klockslag i ”P-glukos”-ordinationen i Cosmic Läkemedelsmoduls Utdelningsvy.

Följa givna doser och plasma-glukos på pappersblankett

Om tät uppföljning (sex eller fler mätningar per dygn) behövs, så kan blanketten *Signeringslista insulin, RjL1124* användas. Övergång till/från användning av blanketten ska framgå i Cosmics läkemedelslista.

Blanketten *Signeringslista insulin, RjL1124* kan också användas om patienten självadministrerar sitt insulin och mäter P-Glukos själv. På så sätt kan både patient och vårdpersonal se vilka doser patienten tagit själv samt vilka värden patienten mätt upp.

I båda fallen scannas blanketten in i Cosmic i efterhand.