

Standardiserad dokumentation av insulin och plasma-glukos

Sammanfattning

Aktuellt insulin samt aktuell insulindosering ska i första hand ordinerar och dokumenteras i Cosmics läkemedelslista.

Bakgrund

Denna rutin har utarbetats för att säkerställa att aktuellt insulin, insulindosering och ordinationshistorik på ett enhetligt sätt i hela Region Jönköpings län finns dokumenterat och är synligt i journalsystemet Cosmic.

Arbetssätt för att ordinerar och dokumentera insulin

- Läkemedelslistan i Cosmic är originalhandling för insulinordinationer.
- Separat utformade insulinlistor ska INTE användas.
- Läkaren ordinerar aktuellt insulin samt aktuell insulindosering i Cosmics läkemedelslista.
- Aktuell insulindos anges som exakt dos (t.ex. 10 E) eller som ett intervall (t.ex. 10-14 E).
- Dosering "Enligt särskild ordination" kan användas i undantagsfall, i första hand för typ-1 diabetiker som kontinuerligt justerar dosen själv. Ordinationen ska i dessa fall dokumenteras i journaltext under sökord *Läkemedel* och kommuniceras med patient/ närstående/ ansvarig vårdgivare.
- All dosjustering av insulin görs i Cosmics läkemedelslista av läkare eller av sjuksköterska med arbetsuppdrag att justera insulindosering.
- Inom slutna vård dokumenterar sjuksköterska administrerad dos i Cosmic Läkemedelsmoduls utdelningsvy. Vid tillfällig dosjustering kan sjuksköterskan ändra dos och i kommentarsfältet ange orsak till dosjusteringen och vem som ordinerat dosjusteringen.
- Om patienten självadministrerar insulin under vårdtiden ska det framgå i Cosmics läkemedelslista, se rutin *Självadministrering på sjukhus*.

Patienter som har maskinellt dosdispenserade läkemedel

I Pascal kan endast förskrivare justera insulindosering, dvs sjuksköterska med arbetsuppdrag att justera insulindosering kan inte justera insulindoser i Pascal. Aktuell insulindos ska därför alltid ordinerar och justeras i Cosmics läkemedelslista och det är Cosmics läkemedelslista som gäller för insulinordinationer, även för patienter med maskinellt dosdispenserade läkemedel. För att patienten ska kunna hämta ut insulin på recept behöver aktuell recept-förskrivning av insulin finnas i Pascal, men doseringen ska inte anges i Pascal.

Istället anges ”enligt särskild ordination” eller ”se dosering på läkemedelslistan i Cosmic”.

Arbetsuppdrag för sjuksköterska att justera insulindos

Sjuksköterska kan, inom ramen för ett arbetsuppdrag, justera insulindos i Cosmics läkemedelslista. För detta krävs en av medicinskt ansvarig läkare utfärdad arbetsbeskrivning samt en specifik behörighet i Cosmic. Se riktlinje *Ordination och hantering av läkemedel*.

Dokumentation av given dos och plasma-glukos i slutenvård

Under 2025 pågår ett arbete kring att förenkla dokumentation av plasma-glukos, se *Cosmic, registrering av P-Glukos, rekommendation*. Detta stycke är därför under pågående uppdatering.

Följa givna doser och plasma-glukos i läkemedelslistan

För att jämföra aktuella insulindoser i Cosmics läkemedelslista med aktuella plasma-glukos-värden så kan Cosmics läkemedelslista användas.

Läkaren ordinerar ordinationsmallen ”P-glukos” i läkemedelslistan. Sjuksköterska kan också lägga en telefonordination på ”P-glukos. Uppmätta plasma-glukos-värden dokumenteras på aktuellt klockslag i ”P-glukos”-ordinationen i Cosmic Läkemedelsmoduls Utdelningsvy.

Följa givna doser och plasma-glukos i analysytan

För att jämföra aktuella insulindoser i Cosmics läkemedelslista med aktuella plasma-glukos så kan analysytan i Cosmic användas.

Plasma-glukos mäts och registreras under lokala analyser i BOS, se rekommendation *Cosmic, registrering av P-Glukos, rekommendation*.

För att jämföra uppmätta P-Glukos-värden mot administrerade diabetesläkemedel används Analysytan, mallen Diabetes – version 2.

Följa givna doser och plasma-glukos på pappersblankett

Om tät uppföljning (sex eller fler mätningar per dygn) behövs, så kan blanketten *Signeringslista insulin, RjL1124* användas. Övergång till/från användning av blanketten ska framgå i Cosmics läkemedelslista.

Blanketten *Signeringslista insulin, RjL1124* kan också användas om patienten självadministrerar sitt insulin och mäter plasma-glukos själv. På så sätt kan både patient och vårdpersonal se vilka doser patienten tagit själv samt vilka värden patienten mätt upp.

I båda fallen scannas blanketten in i Cosmic i efterhand.