

## Information inför PET-CT undersökning med FDG

Tillverkningen av det radioaktiva spårämnet som krävs till undersökningen sker på undersökningens morgon. Processen är känslig, och därför är det viktigt att vi kan nå dig på telefon ifall vi behöver ställa in undersökningen med kort varsel.

Undersökningen tar sammanlagt cirka 2,5 timmar. Mer information om hur undersökningen går till finns på nästa sida.

### Inför undersökningen

Läs noga igenom förberedelserna och fyll i bifogat frågeformulär. Ring röntgen på telefonnummer **010-241 04 09** om du har frågor.

### Förberedelser

Detta krävs för att undersökningen ska kunna utföras:

- Avstå vaccin två veckor innan undersökningen.
- Fasta i minst 6 timmar innan du kommer till oss. **Endast** kranvatten är tillåtet under fastan.
- Avstå tuggummi, halstabletter och all form av tobak 6 timmar innan undersökningen.
- Avstå fysisk ansträngning i 24 timmar innan undersökningen.
- Ta dina mediciner som vanligt.  
**Undantag för insulin, se nedan.**
- Om du medicinerar mot diabetes råder vi dig att kontakta din remitterande läkare om du behöver rådgivning inför fastan.  
Blodsockervärdet ska vara under 11 mmol/L.

### Insulin

**Undersökning på förmiddagen:** Undvik att ta insulin på undersökningens morgon, ta endast långtidsverkande insulin kvällen innan.

**Undersökning runt lunch:** Ät en tidig, lätt frukost och ta ditt korttidsverkande insulin på

morgonen som vanligt. Därefter fasta 6 timmar innan undersökningen. Undvik att ta mer insulin under fastan.

- Använd inte korttidsverkande insulin 6 timmar innan undersökningen.
- Använd inte långtidsverkande insulin 12 timmar innan undersökningen.
- Använd inte mixinsulin 12 timmar innan undersökningen.
- Om du har insulinpump ska du följa ovan instruktioner för fasta och undvika att ta extra insulin.

### Undersökningen

En PET-CT undersökning används för att följa behandlingseffekter eller bedöma sjukdomstillstånd. Vid undersökningen tillförs kroppen små mängder av ett radioaktivt spårämne.

- Ta med dig legitimation och det ifyllda frågeformuläret.
- Anmäl dig i röntgens reception.
- Du tilldelas ett rum och får byta om till patientskjorta.
- Vi kontrollerar ditt blodsocker, sätter en infart i ett blodkärl och injicerar ett radioaktivt spårämne.
- Bildtagningen utförs med en PET-CT-kamera och startar ca en timme efter injektionen. Bildtagningen tar cirka 30 minuter.
- Eventuellt ges en injektion av röntgenkontrastmedel i samband med bildtagning.

Läs mer om undersökningen på [www.1177.se](http://www.1177.se).  
Skriv in PET-kameraundersökning i sökrutan.

### Efter undersökningen

Spårämnet avger strålning och finns kvar i kroppen i cirka fyra timmar efter injektionen. Undvik därför om möjligt närkontakt med andra människor under denna tid. Barn och gravida är extra känsliga för strålning och ska därför inte närvara vid undersökningen.