

Del 1 - Introduktion till utbildningspaket i Cosmic

Rätt vårddokumentation ger effektivare och säkrare vård

Journalssystemet Cosmic har ständigt utvecklats sedan det började införas i Region Jönköpings län 2008. Medarbetarnas sätt att använda systemet kan bli mer effektivt och tidsbesparande.

Det handlar om att utveckla hanteringen av vårddokumentation genom att ta vara på Cosmics finesser. Gör man på rätt sätt blir det mycket effektivare och man får mycket ”gratis”

Cosmics basstruktur

- Gemensamma dokument
- Översikt
- Filter.

Gemensamma dokument

Gemensamma dokument är en plats där man samlar relevant bakgrundsinformation om patienten. Om alla bidrar med att lägga in kortfattad information om medicinsk och social bakgrund här kan mycket dubbeldokumentation undvikas, och man får en signal om att mer detaljerad information finns att läsa vid behov.

Dessutom samlas viss information automatiskt från andra delen av journalen här, till exempel riskbedömningar, levnadsvanor, och palliativ vård.

Vinsterna är flera med att använda **gemensamma dokument** på ett korrekt sätt. Det gör det lättare att hitta i journalen. Men det handlar också om patientens tillit till vården, att vi på ett bra sätt förvaltar det som patienten berättar. Genom att dokumentera på rätt sätt drar vi också nytta av kunskap om patienten som andra i vårdkedjan redan dokumenterat.

Tankesättet är detsamma kring andra delar, som **patientöversikt** och **filter**. Rätt använt underlättar det och sparar tid för olika delar i vårdkedjan.

Cosmic bygger på patientens flöde genom vården och det behöver vi jobba mer med. Det handlar om att bryta vanor och att börja jobba på ett nytt sätt. Snabb översikt.

Patientöversikten

Patientöversikten, är en av flera översikter i Cosmic. I patientöversikten får vårdgivaren en översikt över diagnoser, läkemedel, vitala parametrar och de vårdkontakter som patienten har. Här syns också BoS, beställning och svar. Detta

ger en snabb översikt som gör att vårdgivaren slipper hålla på att scrolla för att få en bild över patientens vårdtyngd. Det går även att skapa egna filter.

Filter

Detta är en möjlighet att filtrera på olika typer av information, som till exempel anteckningar, sökord eller tidsperiod. Det finns färdiga filter, men man kan också skapa egna.

Cosmic ska ge stöd till vården

Cosmic ska vara ett system för stöd till vården. Den stora styrkan är att det utgår ifrån sjukvårdens och patientens behov, vilket ger vinster i systemet.

Syftet är att använda befintlig information på smart sätt och därigenom minska dubbeldokumentationen.

Genom att fylla i information på rätt plats kan vi sedan bygga smartare mallar och då blir det lättare att göra rätt. Canceröversikt till exempel ger snabb och enhetlig information om flödet för patienten. Standardvårdplaner för till exempel hjärtsvikt, sepsis eller levnadsvanor bygger på nationella riktlinjer och har färdiga texter som anger vilka åtgärder som bör sättas in.

Förbättrad vårdinformation

Förbättrad vårdadministration innebär tidsbesparing. Tidigare studie visade att mycket tid går åt till att leta efter information, göra dokumentation som inte behövs, eller dokumentera saker som redan finns i journalen.

Vi gör årligen cirka 6,8 miljoner journalanteckningar inom Region Jönköpings län. Får vi till våra arbetssätt får vi mycket mer tid till patienten!