

Checklista i samband med uppföljning

Checklista i samband med återbesök

En checklista kan vara ett stöd för att viktiga och vanliga problemområden i det långa perspektivet efter stroke blir adekvat uppmärksammade i samband med återbesök.

Basalt

- Blodtryck
 - Se Hypertoni under relaterad information.
- Bedömning av hjärta (inklusive EKG), perifer cirkulation
 - Se Förmaksflimmer under relaterad information.
 - carotisbedömning
- Hb, blodsocker, blodfetter, kreatinin
 - Se Hyperlipidemi under relaterad information.
 - Se Faktadokument Typ 2 Diabetes
- Rökning
 - Se Faktadokument Levnadsvanor
- Kostvanor, vikt (eventuellt viktutveckling och BMI)
 - Se Faktadokument Levnadsvanor sömn.
- Fysisk aktivitet
 - Se FYSS/FAR under relaterad information.
 - Se Faktadokument Levnadsvanor.

Specifikt

- Kontakter beträffande rehabilitering och aktivering
- Beroende och oberoende samt behov av hjälpmedel
- Funktionsstatus, motorik, perception och kognition inklusive språk
- Epilepsi
- Emotionalism, trötthet, depression, ångest
 - Se MADRS-S (Madras självskattning) under relaterad information.
 - Se GDS-20 (Geriatric Depression Scale 20) under relaterad information.
 - Se Faktadokument Depression.
- Dysfagi, hosta vid måltid
- Se Faktadokument Tandvårdsstöd, sk F-tandvård. Se Personkretsen, F-tandvård under relaterad information.
- Stressupplevelse
- Samliv
- Bilkörning
 - hantering av körkortsfrågan;
- Förmåga att hantera vapen

- Egen uppfattning om vad som utgör det svåraste hindret efter skadan.