

F32 Depressiv episod

Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning. En ny bedömning ska ske innan sjukskrivningen förlängs.

- Vid lindrig förstagångsdepression bör sjukskrivning undvikas.
- Vid lindrig depressiv episod kan patienten sjukskrivas upp till 3 månader i första hand partiell sjukskrivning för att i möjligaste mån bibehålla aktivitetsnivå och sociala kontakter.
- Vid medelsvår till svår depressiv episod kan arbetsförmågan vara nedsatt. Sjukskrivning på heltid, alternativt partiell sjukskrivning upp till 6 månader.

Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall det i läkarintyget.

Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för [Depressiv episod](#)

Vanliga funktionsnedsättningar

Här beskrivs symtom/status.

Vid undersökningstillfället observeras att patienten...

- har sänkt grundstämning
- har utslätad ansiktsmimik
- har en förhöjd ångestnivå
- ser trött ut
- ser uppgiven ut
- har ett entonigt tal
- har svårigheter att hålla röd tråd i samtalet
- tappar ord i samtalet
- har svarslatens
- har långsamma rörelser
- blir psykiskt uttröttbar och tappar i koncentration under samtalets gång

Patienten beskriver...

- nedstämdhet
- orkeslöshet, brist på energi
- en fysisk svaghetskänsla
- ångest som kommer och går under dagen
- ständig ångest

- återkommande ångestattacker
- nedsatt initiativförmåga
- svårigheter att samla sina tankar
- svårigheter med minnet och att fokusera
- uppgivenhetskänslor, värdelöshetskänslor, skuldkänslor
- minskat intresse och glädje för sådant som tidigare varit meningsfullt/glädjande
- minskad aptit
- återkommande tankar på döden
- sömnsvärigheter - svårt att somna
- sömnsvärigheter - vaknar ofta och har svårt att somna om
- sömnsvärigheter - vaknar onormalt tidigt och har svårt att somna om
- sömnstörning - sover mer än vanligt

Följande skattningsformulär har använts....., som indikerar.....

Vanliga aktivitetsbegränsningar

Nedan visar vanliga aktivitetsbegränsningar för depression. Det rekommenderas att intyget individanpassas med exempel på uppgifter/aktiviteter som patienten har svårt att utföra i sitt arbete eller i det dagliga livet. För gradering se nästa flik.

- Problem med uppmärksamhet och koncentration så som att läsa, förstå ett samtal eller en instruktion. Har svårt att exempelvis få ett sammanhang av ett TV-program eller en text.
- Problem att tillämpa redan befintlig kunskap.
- Problem att lära sig ny kunskap.
- Problem med korttidsminnet ex vad som hände igår, vad man gjort/sagt i närtid.
- Problem med att komma ihåg vad man bestämt ska göras senare.
- Svårt att fatta beslut. Blir ambivalent i de flesta beslut.
- Svårt att påbörja, göra klart och slutföra en uppgift. Även rutinmässiga uppgifter.
- Svårt att planera och genomföra flera uppgifter samtidigt.
- Problem med att organisera sin dag och aktiviteter exempelvis i vilken ordning något ska göras. Även vid invanda rutiner/aktiviteter. Hamnar i ett vakuum/handlingsförlamning.
- Problem att ta in och sortera information.
- Svårt att lösa problem som uppstår, som man annars lätt brukar kunna lösa.
- Svårt att hantera stress och psykologiska krav - får då tankestopp, blir blockerad.
- Problem att genomföra dagliga rutiner t ex komma ur sängen, laga mat, handla, duscha.
- Svårt med sociala kontakter och formella kontakter på grund av energibrist, svårigheterna att fokusera och interagera.

Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)