

## Tyreoideaskintigrafi med Tc99m Perteknetat, remissinstruktion, röntgen Ryhov

### Processgrupp

Huvudprocess Undersökning/behandling, nuklearmedicin.

### Bakgrund

Hypertyreos definieras som ett tillstånd med överproduktion av sköldkörtelhormon. Den basala utredningen omfattar klinisk palpation, TSH, fritt T3/T4, TRAK samt eventuellt TPO-antikroppar. Tyreoideascintigrafi har sedan länge använts vid utredning av olika tyreoideasjukdomar med överproduktion av sköldkörtelhormon (Graves sjukdom, toxisk knölstruma, toxiskt adenom, tyst tyreoidit och subakut tyreoidit). Graves sjukdom, toxisk knölstruma och toxiskt adenom utgör alla en klar indikation för radiojodbehandling.

### Indikationer

- Bedömning av storlek och lokalisering av tyreoidea.
- Förekomst av funktion i nodus som påvisats vid annan klinisk undersökning och/eller annan bilddiagnostik.
- Mb Graves, toxiskt multinodös struma, solitärt hyperfunktionellt nodus, icke-toxisk multinodös struma, återkommen struma.
- Utvärdering av hyperthyreos, subklinisk hypertyreoidism, hypothyreos och tyreoidit
- Inför radiojodbehandling p.g.a. hypertyreoidism. Bedömning av tyreoideaupptag är användbart för att differentiera hypertyreoidism från andra former av tyreotoxikos samt för att beräkna mängden I-131 som ska ges till patienter för behandling av hypertyreoidism eller vid ablationsterapi.

### Kontraindikationer

#### Absoluta

*(inför radiojodbehandling)*

- Graviditet
- Amning

#### Relativa

*(inför utredning)*

Tyreoidea bör ej vara jodblockerad vid undersökningen. Preparat som kan påverka upptaget och tid som preparatet bör ha varit utsatt:

- Tyreostatika

- *Tiamazol* 3-5 dagar
  - *Propyltiouracil* 3-7 dagar
- Tyreoideahormon
  - *Levotyroxin* 4 veckor
  - *Liotyronin* 2 veckor
- Jodinhållande hostmediciner, vitaminer, lösningar 4 veckor
- Jodinhållande antiseptiska läkemedel 4 veckor
- Algpreparat 4 veckor
- Salicylater (högdos) 1 vecka
- Perklorat (blockerar jodupptag via NIS) 1 vecka
- Kaliumjodid 4-6 veckor
- Amiodaronebehandling 3-6 månader
- Jodkontrastmedel 12 veckor

### Graviditet och amning

Vid graviditet görs särskild bedömning om indikation för undersökning.  
Amningsuppehåll: 12 timmar (3 fraktioner kastas).

### Remissen ska innehålla

- Aktuell anamnes.
- Undersökningsfynd, kliniskt eller med ultraljud.
- Aktuella tyreoidaprover; TSH, fT3, fT4, TRAK, TPO-ak.
- Info om pågående behandling med tyreostatika eller tyreoidahormon samt ställningstagande till utsättning av dessa.

### Förberedelser

Remitterande läkare ansvarar för utsättning av läkemedel/preparat enligt ovan inför planerad undersökning.

### Undersökningstid

Cirka 60 minuter.

### Förändring sedan föregående version

Ändrat antalet dagar vid Tiamazol/Thacapzo och Propyltiouracil under Kontraindikationer/relativa.

### Lagkrav eller annan referens

Se författningskrav på intranätet. APY Röntgenkliniken/Om kliniken/Röntgens ledning och organisation/Röntgens mål, verksamhetsidé och kvalitetspolicy.