

F43.0 Akut stressreaktion

Akut stressreaktion är en övergående reaktion på exceptionell fysisk eller psykisk belastning (t.ex. relaterat till krig, naturkatastrofer, terrorism, tortyr, våldtäkt, väpnat rån, kidnappning) hos en individ som inte uppvisar några tecken på annan psykisk sjukdom. Tillståndet uppkommer i anslutning till traumat och klingar vanligen av inom ett par dagar. Prognosen är vanligtvis god, men tillståndet kan utvecklas till ett posttraumatiskt stressyndrom, depression eller annan psykisk eller somatisk sjukdom med sämre prognos.

Diagnosen akut stressreaktion kan inte användas mer än 4 veckor efter traumat.

Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning. En ny bedömning ska ske innan sjukskrivningen förlängs.

- Vid lindrig akut stressreaktion kan arbete ha en positiv effekt och sjukskrivning bör i sådana fall undvikas.
- Vid medelsvår akut stressreaktion kan patienten sjukskrivas på heltid, alternativt partiell sjukskrivning, upp till 4 veckor.

Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall det i läkarintyget.

Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för [Akut stressreaktion](#)

Vanliga funktionsnedsättningar

Vid undersökningstillfället observeras att patienten...

- är inåtvändhet, avskärmad
- stundtals är svårkontaktbar
- har en förhöjd ångestnivå
- har svårigheter att hålla röd tråd i samtalet
- tappar ord i samtalet
- svårt att samla sin tankar, sänkt koncentrationsförmåga
- blir psykiskt uttröttbar och tappar i koncentration under samtalets gång

Patienten beskriver...

- flashbacks och/eller mardrömmar om traumat
- en känsla av att stå utanför och titta på
- intensiva och snabbt skiftande känslor (t ex ilska, aggressivitet, förtvivlan)
- sömnsvärigheter - svårt att somna
- sömnsvärigheter - vaknar ofta och har svårt att somna om
- sömnstörning - sover mer än vanligt

- fysiska symtom (t ex hjärklappning, yrsel, svettningar)

Vanliga aktivitetsbegränsningar

- Problem med uppmärksamhet och koncentration så som att läsa en tidning eller följa TV-program. Tappar snabbt fokus.
- Svårt att fatta beslut och lösa problem som man annars lätt brukar kunna lösa.
- Problem att ta in och sortera information.
- Svårt att påbörja, göra klart och slutföra en uppgift. Även rutinmässiga uppgifter.
- Svårt att planera och genomföra flera uppgifter samtidigt.
- Förhöjd stresskänslighet - svårt att hantera krav och tidspress, blir blockerad.
- Svårt att genomföra dagliga rutiner t ex laga mat, handla.
- Svårt att klara av sociala kontakter och sammanhang, samt formella kontakter

Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)