

Otosalpingit vuxna

Vårdnivå och remiss

Primärvård

Första instans.

Öronklinik

Indikationer för remiss:

- Enligt SVF
- Osäkert trumhinnestatus, misstanke om cholesteatom
- Hörselnedsättning (ledningshinder) som debuterar i samband med luftvägsinfektion och inte försvinner med egenbehandling under 2-4 veckor.

Diagnostik och utredning

Bra att veta

Otosalpingit är vanligt framför allt hos barn, men kan förekomma även hos vuxna. Den vanligaste orsaken är förkylning och tryckskillnader i samband med flygning, framför allt vid landning.

Undersökning

- Otoskopi: Trumhinnerörlighet i Siegles tratt. Audiometriskt ledningshinder och tympanometriskt fynd.
- Undersök epifarynx hos vuxna särskilt vid ensidig otosalpingit (dold epifarynxcancer)
- Differentialdiagnos: Tuba aperta - lockkänsla men normal trumhinna, egen röst hörs ut i örat och näsandning "drar" i trumhinnan. Vanligt tillstånd. Ingen behandling, information.

Behandling

Egenbehandling

- Valsalvamanöver så ofta som möjligt. Otovent (köps receptfritt på apotek) blåsning morgon och kväll. Man ska snyta sig vid förkylning och inte "snörvla" och dra in snoret i näsan. "Snörvling" ger ökad risk för retraktion av trumhinnan.

- Plaströrsindikation som för barn.

Uppföljning

Återbesök om inte självläkande.

Remiss till öron-, näs- och halsmottagning i terapiresistenta fall för bedömning avseende plaströr.