

Rengöring av säng och madrass på korttidsenhet och särskilt boende

Allmänt

Sängens utformning och madrass kan skilja sig åt inom särskilda boendeformer och vid vistelse på korttidsplats. Hos en del vårdtagare kan säng och madrass vara personlig egendom, men oftast behövs en anpassad säng på grund av medicinska behov eller för personalens arbetsmiljö. Säng, sängtillbehör och madrass (vårdbädd) förskrivs då som ett hjälpmedel eller tillhandahålls som ett arbetstekniskt hjälpmedel för personalen. Säng och madrass är medicintekniska produkter, som ska hanteras och skötas enligt tillverkarens anvisningar. Instruktionerna nedan syftar till att säkerställa en korrekt rengöring och desinfektion av vårdbädden.

Att alltid tänka på:

- Tillämpa basala hygienrutiner.
- Bearbeta ytor mekaniskt (gnugga) vid rengöring och desinfektion, en förutsättning för ett bra resultat.
- Utför punktstädning/punktdesinfektion direkt vid spill och stänk.
Spill av exempel mat och dryck torkas upp med rengöringsmedel och vatten.
Spill av kroppsvätskor torkas vanligtvis upp med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.
- Vid rengöring och desinfektion då specifik smitta är känd används desinfektionsmedel enligt lathund ["Val av kemiska medel vid städning av smittor på korttidsenhet och särskilt boende"](#).

Madrass och hygienöverdrag

Region Jönköpings län och Jönköpings läns kommuner har ett gemensamt madrassavtal.

Alla madrasser ska vara försedda med ett avtagbart heltäckande hygienöverdrag.

Kuddar

Tvättbara kuddar som används till flera vårdtagare förses med fördel med desinfekterbart kuddöverdrag.

Engångskuddar är ett bra alternativ på korttidsenhet/växelboende.

Rengöring av säng och madrass på korttidsenhet

Dagligen

Tillsyn av säng och madrass.

Torka tagställen exempelvis grindar, dävert och manöverdosa med fuktad mikrofibertrasa. Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt kan användas om detta anses mer praktiskt.

Vid längre användning till en och samma vårdtagare rengörs sängens samtliga delar (även underrede) en gång/vecka.

Slutstädning

Slutstädning ska ske i samband med att vårdtagare:

- lämnar ex korttidplats/växelboende
- bedöms som smittfri exempelvis efter vinterkräksjuka, influensa och avskrivning av bärarskap ex MRSA (se dokument för specifik smitta)

Vid synligt smutsig säng sker rengöring i två steg:

1. Rengör först sängens samtliga delar (även underrede, dävert och manöverdosa) med rengöringsmedel och vatten. Låt torka.
2. Desinfektera därefter tagställen exempelvis grindar, dävert och manöverdosa med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt eller desinfektionsmedel enligt lathund.

Vid synligt ren säng och kort användningstid bedöms rengöring och desinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt eller desinfektionsmedel enligt lathund i ett steg vara tillräckligt.

Torka kudden och madrassens hygienöverdrag med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt eller desinfektionsmedel enligt lathund. Om fläckar finns kvar på hygienöverdrag efter avtorkning tvättas det i lägst 60 °C och torktumlas därefter.

Öppna upp hygienöverdraget och inspektera madrasskärna, kudde och överdragets insida i samband med rengöringen, så de är synligt rena och hela. Byt ut och kassera överdrag och madrass som är skadade samt madrass där madrasskärnan är förorenad. Kudde som är förorenad tvättas i lägst 60 °C och torktumlas därefter. Icke tvättbar kudde kasseras.

Engångskuddar kasseras alltid efter varje vårdtagare.

Rengöring av säng och madrass inom särskilda boendeformer

Utför punktdesinfektion vid spill av kroppsvätskor.

Rengör regelbundet (ska vara synligt rena) sängens samtliga delar och madrass med rengöringsmedel och vatten. Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt kan användas om detta anses mer praktiskt.

Öppna upp hygienöverdraget och inspektera madrasskärnan och hygienöverdragets insida i samband med rengöring, så de är synligt rena och hela. Byt ut och kassera överdrag och madrass som är skadade samt madrass där madrasskärnan är förorenad.

Tvättfrekvens av desinfekterbara kudd- och madrassöverdrag, samt kudde

Hygienöverdrag till kudde och madrass tvättas i lägst 60 °C och torktumlas därefter;

- då de har kvarvarande smuts efter rengöring och desinfektion
- före utlämnade igen från hjälpmedelscentral (vid rekonditionering på hjälpmedelscentral)
- samt vid behov, men minst 2 ggr/år.

Kuddar som försetts med desinfekterbart kuddöverdrag, tvättas då de är synligt smutsiga, men minst 2 ggr/år.

Kuddar som används till flera vårdtagare och inte försetts med desinfekterbart kuddöverdrag tvättas i lägst 60 °C och torktumlas efter varje vårdtagare.