

S40, S50, S60, S53, S63, S43, S42, S52, S62, S43.0 Skada på övre extremiteten (sårskada, luxation, distorsion och fraktur)

Vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

- Vid ytlig skada på skuldra och överarm, underarm eller handled och hand där arbetsbelastningen innefattar manuella arbeten och arbeten där armen måste användas rekommenderas sjukskrivning upp till 3 veckor på heltid.
- Vid luxation och distorsion i armbågens leder och ligament eller i leder och ligament på handleds- och handnivå där arbetsbelastningen innefattar manuella arbeten och arbeten där armen måste användas rekommenderas sjukskrivning upp till 3 veckor på heltid
- Vid distorsion i skulderled där arbetsbelastningen innefattar manuella arbeten och arbeten där armen måste användas rekommenderas sjukskrivning upp till 4 månader på heltid.
- Vid luxation i skulderled där arbetsbelastningen innefattar manuella arbeten och arbeten där armen måste användas rekommenderas sjukskrivning upp till 4 månader på heltid.
- Vid fraktur på skuldra och överarm, underarm eller handled och hand där arbetsbelastningen innefattar manuella arbeten och arbeten där armen måste användas rekommenderas sjukskrivning upp till 4 månader på heltid.

Försäkringsmedicinsk information

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning.

Funktionen blir mer begränsad om det är patientens dominerande sidan som skadats. Vid större skador som lednära frakturer uppstår ofta viss bestående funktionsnedsättning i form av svaghet och försämrad rörlighet i den skadade armen. Flertalet, om de inte har väldigt tunga manuella arbeten, kan dock återgå i arbete.

Läs mer på Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för diagnoser, Skada på övre extremitet (sårskada, luxation, distorsion och fraktur) på www.forsakringsmedicin.socialstyrelsen.se

Vanliga funktionsnedsättningar

Patienten har

- smärta i skadad kroppsdel
- nedsatt rörlighet i skadad kroppsdel
- nedsatt stabilitet i skadad kroppsdel
- nedsatt kraft och uthållighet i skadad kroppsdel
- nedsatt känsel i arm/hand
- domningar i arm/hand

Patienten beskriver

- svårigheter att sova på grund av smärta
- nedsatt fysisk och psykisk energi relaterad till skada, smärta och sömnsvärigheter

Har en stabiliserande skena i X veckor.

Får inte belasta fullt, full belastning X veckor efter skadan/operation

Vanliga aktivitetsbegränsningar

Patienten har nedsatt förmåga att

- greppa och utföra aktiviteter som kräver finmotorik
- lyfta och bära föremål
- räcka fram, dra, knuffa föremål
- använda redskap
- köra bil eller annat fordon

Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)