

Hudbiverkningar av EGFR-hämmare – förebygg och behandla

Vanligt använda EGFR-hämmare

Cetuximab – Erbitux, panitumumab -Vectibix, erlotinib –Tarceva, gefitinib - Iressa, lapatinib - Tyverb

Ger ofta akneliknande utslag i ansikte och på överkroppen, men som ibland blir mer generaliserat.

Hudreaktionen kan även medföra självsprickor och inflammation kring naglar och ögon.

Före behandling

- Informera patienten om förväntade biverkningar och hur dessa kan förebyggas
- Solråd
- Mjukgörande kräm - receptförskrivning

Kräm Canoderm 480 gr, kutan emulsion 350gr,700gr.(Kan ge sveda.)

Kräm Propyderm 700 gr, kutan emulsion Propyderm 480 gr.

Kräm Miniderm 500 gr

Emulsioner är lättare att stryka ut, mer lättflytande.

- Mild steroid (kräm Mildison alternativt Hydrokortison) 1x2 till ansikte och bål - receptförskrivning

Utvärdera efter 1-2 behandlingsomgångar. Fortsätt behandling vid grad 1 - biverkningar

Biverkningar grad 1-2

- Mild steroid (Mildison lipid eller Hydrocortison kräm) appliceras 2 ggr/dag till ansikte och bål.
- Locoid lösning 1 ggr/dag till hårbotten. Vid långtidsbehandling (mer än 4 veckor) kan man glesa applikationerna till varannan dag.
- Tetralysal 300 mg, 1 tablett 2 ggr/dag alternativt Doxyferm 100 mg, 1 tablett dagligen - överväg receptförskrivning i samband med kur 2

Utvärdera efter 1-2 behandlingsomgångar.

Patienten kan använda smink för att täcka förändringar i huvud-halsområdet.

Biverkningar grad 3

- Avbryt behandling eller dosreducera enligt rekommendationer för enskilt läkemedel, se FASS
- Lokalbehandling som vid grad 1-2.
- Prednisolon 20-25 mg dagligen i 3-5 dagar därefter 15 mg i 3-5 dagar 10 mg i 3-5 dagar, kan prövas.

Misstänkt sekundärinfektion

- Odlas ev. virusisolering.
- Vid bakterieväxt (vanligen *Staphylococcus aureus*) behandla med Fucidin salva appliceras 2 ggr/dag i 5 dagar.
- Vid utbredd infektion behandla med Heracillin 750 mg 1 tablett 3 ggr/dag i 10 dagar.
- Herpesinfektion Valaciclovir 500 mg 1 tablett 2 ggr/dag i 5 dagar.
- Sätt ut lokal steroid!

Fissurer

- Odlas.
- Vid växt av *Staphylococcus aureus* behandla med Fucidin salva 1 %, 2 ggr/dag i 5 dagar.
- Ocklusion med Duoderm- och Hydrocoll- plattor kan skrivas ut på hjälpmedelskort alternativt Mezink plåster.

Paronykier

- Odlas för bakterier och Candida.
- Lokalbehandling med kaliumpermanganat 0,1 % till omslag, eller 3 % lösning till fot/handbad (5 ml i 3 liter vatten, gärna med tillsats av badolja).
- Vid bakterieinfektion Altargo salva 1 %, 2 ggr/dag i 5 dagar.
- Vid candidainfektion Pevaryl kräm eller kutan emulsion 2 ggr/dag i 1-2 veckor. Viktigt att minimera våtexposition.
- Vid växt av *Pseudomonas aeruginosa* (*M. pyocyaneus*) använd ättiksyragel eller ättiksomslag.

Om kraftfull infektion ge peroral antibiotika.

Om granulom utvecklas kontakta hudläkare.

Klåda

Öka användning med mjukgörare vid torr hud.

Sederande antihistamin (Tavegil 1 mg, 1-2 tabletter vid behov eller Atarax 25 mg, 1-2 tabletter till natten).

Ögonbiverkningar

Tvätta rent. Behandla med Terracortril polymyxin B ögondroppar, 2 x ggr/dag under dagar. Klipp långa ögonfransar (kan skada hornhinnan). Vid torra ögon, se [FAKTA](#) dokument torra ögon.

Kontakta ögonkonsult vid smärta, dimsyn och synnedsättning!