

Neuromuskulära sjukdomar hos vuxna - Habiliterande insatser som kan vara aktuella vid muskelsjukdom

Insatserna består av långsiktig rehabilitering tillsammans med personen och dess nätverk. En stor del av de rehabiliterande insatserna utförs inom vuxenrehabiliteringen, men även inom kommun, primärvård och slutenvård. Upprättande av rehabiliteringsplan erbjuds för samordning av insatser från vuxenrehabiliteringen. Insatser som kan vara aktuella utifrån en individuell bedömning är:

Motiverande samtal

Se Kurator metodbok.

Nätverksmöten

Innebär bl. a. stöd vid kontakter med sociala välfärdssystemet.

Information och rådgivning om boende och sysselsättning.

ADL-bedömning

Bedömning av handfunktion.

Bedömning av fysisk funktion.

Motions- och träningsrådgivning samt utfärdande av träningsprogram.

Kostrådgivning vid undernäring.

Se Enteral nutrition - personer över 16 år under relaterat.

Se Undernäring hos vuxna – Dietisternas behandlingsriktlinjer under relaterat.

Rådgivning av sjuksköterska i medicinska frågor

Utredning/behandling av dysfagi, dysartri och nedsatt oralmotorik. Mer information Dietisternas behandlingsriktlinjer vid Dysfagi (se under relaterat).

Utredning och konsultation runt alternativ och kompletterande kommunikation.

Se Alternativ och kompletterande kommunikation, Region Uppsala.

Se ISAAC Sverige under relaterat.

Ståträning

Psykosocial utredning

Neuropsykologisk undersökning.

Konsultation till personal kring ett specifikt problemområde.

Information om funktionshindret till berörda personer

Utredning av behov av bostadsanpassning.

Se Bostadsanpassningsbidrag, Boverket under relaterat.

Förskrivning av tekniska hjälpmedel (t.ex. förflyttningshjälpmedel, kognitiva hjälpmedel, datoranpassningar eller kommunikationshjälpmedel) samt anpassning och uppföljning av dessa.

Se Habilitering och hjälpmedel - vem gör vad under Övergripande om habilitering.

Insatser för att uppnå god sittställning och tryckavlastning i de fall sitthjälpmedel används.