

Traumatiska knäskador - Främre korsbandsskada (ACL)

Patienter med främre korsbandsskada (opererad eller icke opererad) remitteras till och följs primärt via vårdcentral. Remiss till specialistvårdens rehab kan övervägas vid svårare fall såsom patienter med kombinerade knäskador samt patienter under 18 år.

Specialistfysioterapeut på rehabiliteringscentrum har uppdraget att, utifrån bedömning i det enskilda fallet agera som behandlings-/kompetensresurs och även vara en resurs att kontakta då rehabiliteringen inte följer normalförloppet enligt riktlinjer, se under Relaterat.

Samtliga patienter opererade för en korsbandsskada erbjuds via specialistvården funktionstest 6 månader och 1 år postoperativt på rehabiliteringscentrum enligt rekommenderade riktlinjer.

Fysioterapeut i primärvården ges även möjlighet att skicka remiss på patienter, både opererade och icke opererade, om de önskar funktionstest när som helst i rehabiliteringsfasen via rehabiliteringscentrum, Ryhov, se under Relaterat.