

Stöd och behandling, iKBT, förslag på journalföring, rutin

Rutiner för bokning och journalföring vid iKBT

Under pågående iKBT-behandling följer ansvarig vårdpersonal patienten via behandlingsplattformen Stöd och behandling. Dessa kontakter ska registreras som "**Administrativ kontakt**" och genererar inte patientavgift.

För Primärvården

Första och sista kontakten

Första och sista kontakten sker i form av besök hos ansvarig vårdpersonal.

I bokningsunderlaget väljs: **Vårdkontakt Mottagningsbesök**.

Journaldokumentation: Dokumenteras i mallen "**Psykosocialt besök ny**".

Sökord:

- **Kontaktorsak** – ex: ”KBT via internet mot ångestbesvär i 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och behandling.”
- **Aktuell behandling** - Patienten påbörjar arbete med (t.ex.) Depressionshjälpen.
- **Bedömning** - Patienten informeras om vägledad KBT-behandling via internet och bedöms kunna tillgodogöra sig denna insats. Behandlingsprogrammet nås via 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och behandling. Patienten beräknas genomgå KBT-behandling via internet i 6-8 veckor.

Diagnos/Åtgärd

- **Relevant huvuddiagnos**
- **DU011**, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT)

Vid veckoavstämningar

Under pågående behandling följer ansvarig vårdpersonal patienten via behandlingsplattformen Stöd och behandling. En Bokning/kontaktregistrering görs per vecka.

Dessa journalanteckningar ska aldrig registreras som "Besök" utan alltid som "**Administrativ kontakt**" då patientkontakten är just administrativ och

sammanfattar veckans behandling. Var uppmärksam på att dokumentera mot rätt vårdkontakt

I bokningsunderläget väljs:

- Vårdtjänst: "Administration SoB"
- Kontakttyp: "Administrativ vårdkontakt"
- Besökstypen: "Administration"

Schemamarkerare "Administrativ tid SoB"

Dokumentation vid veckovis avstämning med återkoppling via e-tjänsten

Journalmall: **Administrativ vårdkontakt** - vilket ger info om Administrativ vårdkontakt i anteckningshuvudet

Sökord:

- **Kontaktorsak** - KBT via internet mot ångestbesvär i 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och behandling.
- **Aktuell behandling** - Patienten har arbetat med avsnitt 1 under veckan.

Vid varje veckokontakt används följande:

- Relevant huvuddiagnos
- ZV044 Behandling administrerad via internet
- DU011 Systematisk psykologisk behandling, kognitiv beteendeterapeutisk
- Använd sedan de koder som är relevanta

Exempel:

2018-02-16 08:22	Administrativ vårdkontakt	Kerstin I	VC Nyh Psykosoc team
Kontaktorsak	KBT via Internet ångestbesvär i 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och Behandling		
Aktuell behandling	Patienten har arbetat med avsnitt 2.		
Åtgärd	Delar ut nästa avsnitt.		
Behandlingsdiagnos/ åtgärd	Huvuddiagnos: F412, Blandade ångest- och depressionstillstånd Åtgärds kod: DU011, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT) (i) Datum 2018-02-16 08:22 Åtgärds kod: ZV044, Behandling administrerad via internet (i) Datum 2018-02-16 08:22		

Telefonuppföljning

Dokumentation vid telefonuppföljning

Journalmall: **Telefonkontakt** - vilket ger info om Telefonkontakt i anteckningshuvudet. Finns ingen bokad telefonkontakt i tidboken behöver du först skapa en vårdkontakt för detta.

Sökord

- **Kontaktorsak** - KBT via internet mot ångestbesvär i 1177 Vårdguidens e-tjänst Stöd och behandling.
- **Aktuell behandling** - Patienten har arbetat med avsnitt 1.

- **Åtgärd** - Uppföljning via telefonen.

Diagnos/Åtgärd

- Relevant huvuddiagnos
- DU011, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT)
- ZV044, Behandling administrerad via internet
- XS012 Information och rådgivning med patient per telefon

Exempel:

2018-02-21 15:44	Telefonkontakt	Kerstin	VC Nyh Psykosoc team
Kontaktsak	KBT via internet mot ångestbesvär i 1177 vårdguidens e-tjänst Stöd och Behandling.		
Aktuell behandling	Patienten har arbetat med avsnitt 1.		
Åtgärd	Uppföljning via telefon.		
Behandlingsdiagnos/åtgärd	Huvuddiagnos: F411, Generaliserat ångestsyndrom Åtgärds kod: DU011, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT) (i) Datum 2018-02-21 08:00 Åtgärds kod: XS012, Information och rådgivning med patient per telefon Datum 2018-02-21 08:00		

För psykiatri

Vid besök 1

Journaldokumentation: Dokumenteras i mallen "**Psykiatri besök**"

Diagnos/Åtgärd

- Relevant huvuddiagnos
- DU011, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT)

Vid veckoavstämningar

Journaldokumentation: Dokumenteras i mallen "**Psykiatri administrativ vårdkontakt**".

Även psykiatri har tillgång till vårdtjänsten "Administration SoB" och schemamarkeraren "Administrativ tid Sob".

Diagnos/Åtgärd

- **Relevant huvuddiagnos**
- **ZV044** Behandling administrerad via internet
- **DU011** Systematisk psykologisk behandling, kognitiv beteendeterapeutisk
- Använd sedan de koder som är relevanta

Observera att ni får med KVÅ-koderna för internetbehandling.

Koda relevant huvuddiagnos enligt ordinarie struktur inom psykiatri och använda åtgärds koderna som finns på rutinsidan.

Vid telefonuppföljning**Diagnos/Åtgärd**

- **Relevant huvuddiagnos**
- **DU011**, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT),
- **ZV044**, Behandling administrerad via internet
- **XS012** Information och rådgivning med patient per telefon

Distansbehandling

Valet distansbehandling används endast för möte som sker i realtid.

Patientmöte i realtid t.ex. via videolänk, webb- möte etc.

I bokningsunderlaget väljs:

- Vårdtjänsten: "**Distansbehandling**"
- Kontakttypen: "**Mottagningsbesök enskilt distans**" används endast vid möte i realtid t.ex. via videolänk, webbmöte etc.
- Besökstyp: "**Återbesök**"

Journalmall: "**Psykosocialt besök ny**"

Exempel:

2018-02-16 08:44	Mottagningsbesök	Kerstin	VC Nyh DLM
Kontaktorsak	Samtal med patienten över videolänk. Patienten mår bättre. Undrar över fortsatt behandling.		
Planering	Konsulterar läkare - jag kontaktar patienten via mail inom en vecka.		
Behandlingsdiagnos/ åtgärd	Huvuddiagnos: F418, Andra specificerade ångesttillstånd Åtgärds kod: DU011, Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk (KBT) (I) Datum 2018-02-16 08:44		

Frasminne

För att förenkla journalföring finns tillgång till frasminnen vid dokumentation för iKBT

Frasminnen iKBT, se relaterad länk