

Råd inför distriktsläkares första besök hos patient i palliativ vård

Information till vårdgivare

Förberedelser

- Besöket görs tillsammans med patientansvarig distriktssköterska.
- Om möjligt, och om patienten så önskar ska närstående vara närvarande.
- Första besöket kräver oftast 60 minuter exklusive resa.
- Var förberedd genom att, i Cosmic, ha läst patientens medicinska epikris, senaste journalanteckningar samt eventuella provsvar före besöket.
- Gör en symtomskattning med ESAS och eventuellt ”smärtgubbe”. Detta kan med fördel vara förberett av distriktssköterska någon dag före besöket.

Genomförande

- Gå igenom patientens sjukdomshistoria och aktuella medicinska situation. Ha en öppen dialog med patient och närstående.
- Samtala om förhållningssätt och symtomlindring. Målet är så god livskvalitet som möjligt.
- Gör relevanta undersökningar (psykisk och somatisk status).
- Patienten ska ha vårdpärm samt läkemedelsbox i hemmet.
- Gå igenom patientens läkemedelslista och gör nödvändiga ordinationer utifrån anamnes och undersökning, alternativt utsättande av läkemedel.
- Bedöm vilka läkemedel som patientens individuella läkemedelsbox ska innehålla. Se Faktadokument Behovsläkemedel - palliativ vård
- Informera om närståendepenning.
- Planera uppföljning och förbered ny symtomskattning inför nästa besök.