

Omhändertagande av I-131 patient med lägre aktivitet

(Aktivitetsmängd understigande 600 MBq)

Patient: _____
Behandlingsdag: _____ Given aktivitet: _____ MBq

Den radioaktiva isotopen jod-131 (I-131) avger beta- och gammastrålning och har en fysikalisk halveringstid av 8,04 dagar. En del av den givna aktiviteten av I-131 kommer att anrikas i sköldkörteln, mellan 10 – 40 % (eller ännu högre vid hypertyreos), och där ingå i hormonsyntesen med lång retentionstid. En stor del av den givna aktiviteten kommer dock att utsöndras med urinen inom 48 timmar. Små mängder kan också lämna patienten med svett, saliv, bröstmjölk och uppkastningar.

Under några dagar efter administrering kommer patientens urin att innehålla en låg koncentration av I-131. Man bör därför beakta viss strålningshygien. Vid toalettbesök bör patienten spola två gånger. Spilld urin torkas upp med papper, som också spolas ned. Dessa säkerhetsåtgärder bör iaktas ett par dagar efter behandlingsdagen.

Strålrisker för omvårdnadspersonal föreligger dels genom direkt gammastrålning från patienten. Personalen kan minimera exponeringen till sig själva genom att **minimera tiden vid patienten** samt att **hålla avstånd till patienten** när det är möjligt och lämpligt. En viss bestrålningsrisk kan även tänkas vid oavsiktligt intag av radioaktivitet, t.ex. vid uppkastningar från patienten. Risken för intern bestrålning av personalen bör vara försumbar vid **god vårdhygien**.

Gravida bör inte ta hand om dessa patienter. Restriktioner gäller för besök av barn och gravida i en vecka efter behandling, man bör ej ha barn i knät, sitta tillsammans framför TV:n eller sova i samma säng.

Följande regler gäller själva patientvården:

Patienten skall använda en och samma toalett och spola två gånger. Om patienten är inkontinent se särskilda rutiner vid inkontinens. Använd engångsmaterial i görligaste mån. Detta samlas i separat sopsäck som ställs undan innan den sänds till normal sophantering. Om golv eller annan inredning kontamineras av uppkastningar eller urin, rengör noggrant med engångsmaterial, helst med toalettpapper som kan spolas ut i toaletten.

Vid förfrågningar kontakta sjukhusfysiker, Länssjukhuset Ryhov tel. 010–2421000 (växel), direktnummer: 010-2423495, 010-2423475.