

## Vårdhygieniska riktlinjer vid MRSA på korttidsenhet och särskilt boende

### Bakgrund

MRSA (Meticillin Resistent Staphylococcus Aureus) är stafylokocker, en hud- och slemhinnebakterie, som utvecklat motståndskraft mot vissa antibiotika. MRSA kan finnas i näsa, svalg eller på huden utan att man behöver vara sjuk och det kallas för att vara bärare. Precis som vanliga stafylokocker kan MRSA ibland orsaka infektioner, exempel sårinfektioner och sepsis. MRSA orsakar inte fler eller allvarligare infektioner än vanliga stafylokocker, men vid behandling av en infektion behöver man använda särskilda sorters antibiotika. MRSA sprids genom kontaktsmitta via händer, ytor och olika föremål. En person som bara är bärare av MRSA smittar sällan andra. Bristande följsamhet till basala hygienrutiner samt vissa tillstånd ökar mängden bakterier och då ökar också risken för att sprida smitta till andra. Det kallas för riskfaktorer för smittspridning.

### Riskfaktorer för spridning

- sår eller hudinfektioner som exempelvis bölder och svinkoppor
- fjällande hudsjukdom
- bristande förmåga att sköta handhygien

Nedsatt kognitiv förmåga kan innebära en ökad risk, särskilt vid samtidig förekomst av annan riskfaktor.

### Basala hygienrutiner

Tillämpa alltid basala hygienrutiner.

### Vårdtagarens handhygien

Informera vårdtagaren om vikten av handhygien före måltid och efter toalettbesök. Se till att vårdtagaren får möjlighet eller hjälp att sköta sin handhygien.

### Placering av vårdtagare

Vårdtagare med MRSA ska ha egen lägenhet/rum med egen toalett och dusch. All omvårdnad ska ske där. Vårdtagare kan vistas utanför sin lägenhet/rum och delta i gemensamma aktiviteter under förutsättning att:

- vårdtagare utför/får hjälp med att utföra handhygien.
- eventuella sår, eller fjällande hudpartier är väl täckta.
- förband eller olika skydd fungerar väl för att förhindra läckage från sår eller andra kroppsvätskor.

Kontakta gärna Smittskydd Vårdhygien för individuell bedömning.

## Mat- och diskhantering

Vårdtagare med MRSA ska utföra en noggrann handhygien innan livsmedelshantering eller måltid i gemensam lokal. Då god handhygien inte kan garanteras serveras maten. Hantera porslin, glas, bestick och matbrickor som vanligt.

## Städning, rengöring och desinfektion

Ytor och föremål förorenas lätt i vårdtagarens närhet, framförallt då denne har riskfaktorer för smittspridning. Det är därför viktigt att fokusera på att rengöra och desinfektera tagytor, som berörs av personal och vårdtagares händer regelbundet. Utöver detta sker städning på vanligt sätt med rengöringsmedel och vatten enligt en regelbunden rutin. Eventuella mattor kan dammsugas.

Städutrustning som moppstativ, hink och dammsugare rengörs och desinfekteras efter varje användning. Mopp och flergångsstäddukar tvättas i lägst 60 grader. Kontakta gärna Smittskydd Vårdhygien för individuell bedömning.

## Daglig städning och punktdesinfektion

Gör alltid punktdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider vid spill av kroppsvätskor.

Desinfektera tagytor hos vårdtagare **med** riskfaktor. Exempelvis handtag på hjälpmedel, säng, sängbord, toaletsits, spolknapp, kranar och dörrhandtag. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

## Slutstädning

Slutstädning av lägenhet/rum ska ske:

- i samband med att eventuell riskfaktor upphör
- vid avskrivning av bärarskapet
- vid flytt
- då vårdtagare avlidit

Rengör alla ytor i lägenhet/rum med tillhörande hygienutrymme. Använd rengöringsmedel och vatten.

Komplettera därefter med att torka av tagytor i lägenhet/rum och tillhörande hygienutrymme med desinfektionsmedel. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten.

Släng toalettpappersrulle och engångsmateriel som varit i vårdtagarens närhet eller hanterats av personal. Släng även öppnade förpackningar med engångsmateriel som förvarats i närförråd.

Öppna upp madrassöverdrag och inspektera madrasskärna, och överdragets insida, så de är synligt rena och hela. Tvätta avtagbar klädsel till madrass i lägst 60 grader. Torka synligt rent icke avtagbar klädsel flödigt med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider. Byt ut och kassera överdrag och madrass som är skadade eller om läckage skett till madrasskärna i samråd med chef.

Tvätta bäddtextilier som kuddar, täcken, filter, samt tyg- och duschdraperier i 60 grader. Icke tvättbara textilier kasseras.

### **Rengöring och desinfektion av flergångsartiklar, utrustning och hjälpmedel**

Rengör och desinfektera flergångsartiklar och utrustning som tål värme i spol- eller diskdesinfektor efter användning. I annat fall rengör och desinfektera med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

Hjälpmiddel bör om möjligt vara vårdtagarbundna. Innan hjälpmedel och annan medicinteknisk utrustning används av annan vårdtagare ska de rengöras och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

Hjälpmiddel som återlämnas till hjälpmedelscentral ska vara synligt rena och punktdesinfekterade.

### **Tvätt**

Sortera och hantera smutsvätten i vårdtagarens rum/lägenhet. Lägg ingen tvätt på golvet eller på inredning som möbler. Bär till tvättstugan på lämpligt sätt. Använd exempelvis tvättkorg. Smutsvätt som är förorenad med kroppsvätskor och textilier som tvättas i lägre än 60 grader, tvättas separat från annan vårdtagares tvätt.

Rengör vred och tagytor på tvättmaskinen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider efter att smutsvätten placerats i tvättmaskinen. Tvätt som skickas till tvätteri hanteras enligt tvätteriets lokala anvisning.

### **Avfall**

Lägg allt avfall direkt i en plastpåse och knyt ihop den på rummet/lägenheten. Använd dubbla påsar om det finns risk för läckage av kroppsvätskor. Hantera sedan avfallspåsarna som vanligt.

### **Gemensamma aktiviteter**

Vårdtagaren kan delta i gemensamma aktiviteter eller annan aktivitet i gemensam lokal under förutsättning att hen utför/får hjälp med handhygien ofta och noga, eventuella sår, eller fjällande hudpartier är väl täckta och förband eller olika skydd är välfungerande för att minimera risk för läckage av sårsekret eller andra kroppsvätskor.

Kontakta gärna Smittskydd Vårdhygien för individuell bedömning.

### **Överflyttning till annan vårdform**

Informera mottagande enhet att vårdtagaren bär på MRSA, samt om riskfaktorer för spridning förekommer eller inte. Detta för att korrekta vårdhygieniska åtgärder ska kunna vidtas. Bärarskap och eventuella riskfaktorer ska framgå i samband med vårdplanering.

Före behandling eller undersökning på annan enhet ska vårdtagaren ha rena händer och rena kläder. Eventuella sår ska vara omlagda med täckande förband.

## **Transporter**

Det föreligger ingen smittrisk att transportera vårdtagare med MRSA i taxi. Enligt sekretesslagen har chauffören ingen rättighet att bli informerad om smittan.