

Otosalpingit barn (sekretorisk media otit) - öronkatarr och plaströrsbehandling

Vårdnivå och remiss

Primärvården första instans.

Indikationer för remiss till öronklinik

- Hörselnedsättning som är socialt handikappande
- Osäker trumhinnestatus, misstanke om cholesteatom
- Trumhinneretraktion med fickbildning (trumhinnan ligger an mot mellanörestrukturen)
- Kvarstående otosalpingit i mer än 3 månader
- Persisterande plaströrssekretion > cirka två veckor

Diagnostik och utredning

Otosalpingit är mycket vanligt framför allt hos barn. Debuterar vanligen i samband med förkylning. Stor spontanläkning sker speciellt över sommaren.

Otomikroskopi: Trumhinnerörlighet i Siegles tratt. Audiometriskt ledningshinder och tympanometriskt fynd.

Behandling

Egenbehandling: Valsalvamanöver så ofta som möjligt. Otovent (receptfritt på apotek) blåsning morgon och kväll. Barnet ska snyta sig vid förkylning och inte "snörvla" och dra in snoret i näsan. "Snörvling" ger ökad risk för retraktion av trumhinnan.

Slemhinneavsvällande läkemedel och nasala steroider har ingen visad effekt.

Om kvarstående diagnos trots ovanstående vid återbesök tas beslut om paracentes/plaströr.

Infektion/rinnande plaströr kan uppstå.

Behandlas framgångsrikt oftast med Terracortril med polymyxin B-droppar. Vid svårare värk/feber suppleras peroral antibiotika enligt otitschema (försök odla från hörselgången) liksom vid persisterande sekretion efter cirka fem dygn. För mer information se Faktadokument Otitis media.

Uppföljning

Kontroller, varför kontroll?

- Spåra och åtgärda betydande hörselnedsättning, utesluta cholesteatom och retraktionsutveckling (fickor) på trumhinnan.
- Retraherade trumhinnor är särskilt viktiga att kontrollera p.g.a. att skivepitel kan samla sig i fickbildningar (trumhinnan ligger an mot mellanörestrukturen) och bli till cholesteatom.
- Intervall: 3 månader.

Omfattning

- Hörselbedömning via anamnes från föräldrarna eller audiogram. Se Läkemedelsverket.
- Inspektion (helst öronmikroskop åtminstone vid tveksamt fynd). Tympanometri (främst för att kontrollera sitt eget fynd vid inspektion)

Kvalitetsindikatorer

Nationell kvalitetsindikator: Andel audiogram vid första postoperativa besöket (plaströr).

Patientinformation

Se Rör i örat under relaterat.

Mer information

Se Rörbehandling vid inflammation i mellanörat, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, under relaterat.

Se Diagnostik, behandling och uppföljning av akut mediaotit, Läkemedelsverket, under relaterat.