

## F31 Bipolär sjukdom

### Socialstyrelsens vägledning om sjukskrivning vid olika situationer

Försäkringsmedicinskt beslutsstöd finns för F31 Bipolär sjukdom.

Det finns en spännvidd för hur en given sjukdom påverkar olika individers arbetsförmåga och förmåga att utföra olika aktiviteter. Därför måste bedömningen av arbetsförmågan ske individuellt utifrån individens unika förutsättningar och sysselsättning. En ny bedömning ska ske innan sjukskrivningen förlängs.

- Vid lindrig, medelsvår till svår bipolär sjukdom under och efter akuta skov kan hel sjukskrivning upp till 6 månader behövas. Gradvis upptrappning av arbetstid är lämpligt.
- Vid lindrig, medelsvår till svår bipolär sjukdom mellan skov med kognitiv funktionsnedsättning och depressiva restsymtom kan hel sjukskrivning, alternativ partiell sjukskrivning, behövas upp till 2 år.
- Vid svår bipolär sjukdom med permanent försämring efter skov eller progredierande förlopp och svår samsjuklighet kan arbetsförmågan bli permanent nedsatt.

*Överväg alltid om deltidssjukskrivning är möjligt, eller om det finns möjlighet att anpassa arbetsuppgifterna. Ta hänsyn till om det finns samsjuklighet eller andra omständigheter som gör att beslutsstödet inte går att följa, motivera i så fall det i läkarintyget.*

Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd för [Bipolär sjukdom](#)

### Vanliga funktionsnedsättningar

- För mycket växlande med för lite energi
- Över tid höjd/sänkt stämningsläge
- Nedsatt emotionell stabilitet
- Agitation eller långsamma rörelser och tal
- Beskriver sömnstörning - sover för lite (svårt att somna och/eller vaknar ofta)
- Beskriver sömnstörning - sover för mycket
- Tankestörningar - växlande förlångsammade/snabba tankar
- Försämrade förmåga att sortera/tolka sinnesintryck
- Sänkt koncentrationsförmåga
- Försämrade minne
- Nedsatt uppfattning av jaget och tiden
- Smärta

- Avvikande muskeltonus

### Vanliga aktivitetsbegränsningar

- Svårt att behålla fokus
- Svårt att lösa problem och/eller planera
- Svårt att fatta beslut
- Svårt att hantera stress och psykologiska krav
- Svårt att påbörja och/eller göra klart en uppgift
- Svårt att hantera/utföra mer än en sak i taget
- Svårt att hantera/utföra sammansatta uppgifter
- Svårt att hantera förändringar i arbetet/vardagen
- Svårt att lära nytt och/eller tillämpa kunskap
- Svårt att genomföra dagliga rutiner (t ex laga mat, handla)
- Svårt att t ex läsa en tidning eller följa ett TV-program
- Svårt att hantera sociala sammanhang, formella kontakter och delta i aktiviteter
- Svårt att hantera sociala relationer

### Gradering av funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar

Gradering enligt ICF			Andra vanliga ord för gradering
0	INGET problem	0-4 %	(inget, ingen, avsaknad, obetydlig...)
1	LÄTT problem	5-24 %	(lätt, litet, lågt...)
2	MÅTTLIGT problem	25-49 %	(måttligt, medel, ganska stort...)
3	STORT problem	50-95 %	(stort, gravt, högt, extremt, svårt...)
4	TOTALT problem	96-100%	(fullständigt...)