

## Nutritionsaspekter

Undervikt och viktnedgång är ett betydande problem vid KOL och innebär en ökad mortalitetsrisk. Det beror på ökat energibehov och/eller ett otillräckligt energiintag vilket kan ha flera orsaker. Problematiken bör identifieras så tidigt som möjligt. Regelbunden mätning och vägning bör ingå i utredning och uppföljning av dessa patienter. Till hjälp finns även olika screeninginstrument.

För att hindra viktnedgång bör man säkerställa en adekvat energi- och näringsbalans. Vid BMI under 20, otillräcklig viktuppgång, fortsatt viktnedgång och vid aptitlöshet bör patienten remitteras till en dietist. Dietisten utreder orsaken till bristande nutrition samt ger individuell nutritionsbehandling.