

Huddesinfektion vid injektion, vaccination, och blodprovstagning som utförs av vårdpersonal

Huddesinfektion

Injektioner och blodprovstagning inom slutenvård, öppenvård, kommunal vård och omsorg samt i hemmet

Huddesinfektion ska utföras före injektioner och före blodprovstagning (venös och kapillär). Om huden är synligt smutsig tvättas området först med tvål och vatten, torka och desinfektera därefter.

Huddesinfektion vid injektioner och blodprovstagning

- Använd klorhexidinsprit 5 mg/ml alternativt etanol 70-80 % eller isopropanol cirka 60 % utan tillsats av klorhexidin.
- Fukta en kompress eller liknande med rikligt med klorhexidinsprit. Förfuktad injektionsservett kan också användas. Gnid in området där du tänkt sticka och låt därefter lufttorka. Huden ska vara fuktig i minst 30 sekunder.
- Tillämpa aseptisk teknik, huden där kanylen penetrerar får inte beröras med händer eller osterila handskar efter desinfektionen. Sker detta måste hudområdet desinfekteras på nytt.
- För spädbarn under tre månader och för tidigt födda kan särskilda regler gälla.

Prov för blododling

- Använd klorhexidinsprit 5 mg/ml eller annat huddesinfektionsmedel med motsvarande effekt.
- Fukta en kompress eller liknande med rikligt med klorhexidinsprit. Gnid in området där du tänkt sticka och låt därefter lufttorka. Huden ska vara fuktig i minst 30 sekunder. Desinfektera även membranet till blododlingsflaskan under minst 30 sekunder och låt lufttorka innan blodet sprutas ner i flaskan.
- Vid för kort desinfektionstid kan blododlingar kontamineras med hudbakterier, vilket leder till falskt positivt blododlingssvar

Inläggning av PVK

- Använd klorhexidinsprit (5 mg/ml) eller annat huddesinfektionsmedel med motsvarande effekt.
- Fukta en kompress eller tork med rikligt med klorhexidinsprit. Gnid in området där du tänkt sticka under minst 5 sekunder och låt därefter lufttorka. Huden ska vara fuktig i minst 30 sekunder.

- Tillämpa aseptisk teknik. Huden där kanylen penetrerar efter desinfektionen får inte beröras med händer eller osterila handskar. Sker detta måste hudområdet desinfekteras på nytt.

Akupunktur

Om behandlingen ges till patienter med intakt immunförsvar behöver huden inte desinfekteras före nålsticket.

Vid behandling med kvarsittande nål under längre tid än några timmar ska huden desinfekteras med klorhexidinsprit 5 mg/ml, alternativt preoperativ handdesinfektion innan nålen sätts.

Undantag när huddesinfektion inte behöver utföras

Vaccination

Vid vaccination som ges intrakutant, subkutan, eller intramuskulärt behöver huden i de allra flesta fall inte desinfekteras före injektionen. Undantag kan behöva göras för ett fåtal personer med kraftigt nedsatt immunförsvar. Det är upp till ordinerande läkare att bedöma och meddela vaccinator om att huden bör desinfekteras före vaccination hos en enskild individ.

Subcutana injektioner inom slutenvård, öppenvård och i hemmet

Huddesinfektion är inte nödvändig vid subkutan injektion av läkemedel, till exempel insulin, antikoagulantia eller smärtstillande.

Referens

Vårdhandboken

Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10