

Användning av klorhexidin inom barn- och ungdomstandvården

Tandkräm utan natriumlaurylsulfat kan användas i direkt anslutning till klorhexidinbehandling. Natriumlaurylsulfat inaktiverar klorhexidin. Exempel på tandkrämer som inte innehåller natriumlaurylsulfat bifogas, se nedan.

Då ett barn inte kan skölja, tvättas munnen med Oraclean doppad i klorhexidinlösning. Om Paroex munskölj inte är tillgängligt rekommenderas Hexident munsköljvätska 1 mg/ml.

Nedan anges tillstånd när användning av klorhexidin är motiverad.

Läkning efter operation, vid sårskada och tandluxation i samband med olycksfall

Munsköljning med 0,12 % klorhexidin (Paroex munskölj) 2 gånger dagligen i 1 vecka. Vid fördröjd läkning kan behandlingsperioden förlängas.

Gingivit som inte svarar på munhygieniska åtgärder

Behandling på klinik inleds med polering med 1 % klorhexidingel (Corsodyl munhålegel) och approximal rengöring med tandtråd doppad i samma gel. För hemmabruk rekommendera tandborstning med 1 % klorhexidingel (Corsodyl munhålegel) eller kombinera den ordinarie tandborstningen med sköljning med 0,12 % klorhexidin (Paroex munskölj) 2 gånger dagligen i 1 månad. Uppföljning på klinik efter 1 månad. Rekommendera därefter ett individuellt anpassat profylaxprogram.

Traumatisk ulcerativ gingival lesion (TUGL)

Upphör med all tandborstning. Rekommendera munsköljning med 0,12 % klorhexidin (Paroex munskölj) 2 gånger dagligen under 2 veckor eller till dess läkning uppnåtts. Korrigera tandborstningsteknik.

Nekrotiserande ulcerativ gingivit (NUG)

Den lokala behandlingen inleds med polering med 1 % klorhexidingel (Corsodyl munhålegel) och approximal rengöring med tandtråd doppad i samma gel. Tillståndet kräver oftast systemisk behandling med antibiotika. För hemmabruk munsköljning med 0,12 % klorhexidin (Paroex munskölj) 2 gånger dagligen under 2 veckor eller till dess läkning uppnåtts.

Intraoral svampinfektion

Sköljning med 0,12 % klorhexidin (Paroex munskölj) 2–4 gånger dagligen i minst 1 månad. Vid allvarig svampinfektion i munhålan bör andra behandlingsmetoder väljas.

Smärtsamma orala tillstånd som försvårar munhygieniska åtgärder (till exempel akut herpetisk gingivostomatit, afte)

Skölj, alternativt badda, med 0,12 % klorhexidin (Paroex munsölj) 2 gånger dagligen under 1–2 veckor för att underlätta rengöring av munhålan under sjukdomsperioden.

Mukosit och gingivala inflammationer vid maligna sjukdomar

Följ rekommendationer för munvård i vårdprogram på: [www.spf.nu/mun- och tandvård för barn med cancer](http://www.spf.nu/mun-och-tandvard-for-barn-med-cancer).

Tandkräm utan natriumlaurylsulfat

Apoteket Fem Myror
Apoteket Sensitive
Acta Original
Aloe Vera Original
Colgate Fluor Active
Dentosal Junior
Dentosal Original
Dentosal Whitening
Salutem
Salutem Barntandkräm
Sensodyne Gel
Sensodyne Gentle Whitening
Sensodyne Pro-Emalj
Sensodyne Pro-Emalj Junior
Sensodyne Vital
Sinaftin
Stomatol Fluor
Stomatol Menthol Power
Theramed 2 in 1 Junior
Vademecum Sensitive Care
Zendium Classic
Zendium Cool Mint
Zendium Fresh & White
Zendium Första Tand
Zendium Junior
Zendium Mild Whitener
Zendium Sensitive
Zendium Syrasvar