

Hygienrutiner under kirurgisk operation

Kirurgisk handdesinfektion

Preoperativ handdesinfektion = kirurgisk handdesinfektion.

Operationshandskar punkteras ofta under operation. Därför är det viktigt med noggrann preoperativ handdesinfektion med medel som har kvardröjande effekt. Halsband och örhängen ska inte bäras av personal vid kirurgiska ingrepp. Örhängen kan lossna och falla ned i operationsområdet. Halsband skaver loss hudpartiklar vilka kan falla ned i operationsområdet.

1. Rengör naglar vid behov, använd nagelpetare, ej nagelborste då det kan skada huden.
2. Skölj händer och underarmar under rinnande vatten.
3. Tvätta händer och underarmar med tvål under minst en minut, skölj sedan noga.
4. Tvätta sedan händerna upp till där handsken ska sluta.
5. Skölj noga bort tvålrester under rinnande vatten.
6. Torka torrt.
7. Desinfektera händer och underarmar under en minut med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, innehållande Klorhexidin (Preop). Upprepa detta tre gånger.
8. Använd två till fyra milliliter desinfektionsmedel.

Operationsdukning

1. Patientens hår täcks med operationsmössa. Används stort sterilt lakan läggs detta över patientens hår.
2. Steril duk/lakan/handduk läggs på patientens bröst, alternativt används sterilt dentalset.
3. Vattentillförseln till vinkelstycket stängs av om ej separat operationsmaskin används. Vid kylning används natriumklorid som spolvätska.
4. Slang till bormaskin kläs med steril slangstrumpa.
5. Sterilt vinkel-/handstycke monteras.
6. Nydesinfekterat brickbord täcks med steril uppdukningsduk eller assistansbordspåse.
7. Steril operationsbricka ställs fram.
8. Operationslampans handtag täcks med sterilt emballage pappershandduk eller så används sterilt lamphandtag.
9. Steril operationssug monteras och fästs med peang på det sterila patientlakanet.

Det är ur hygienisk synpunkt en fördel med bakre assistans vid kirurgiska ingrepp.

Skyddsutrustning

Använd:

- Ren arbetsdräkt, skyddsrock/engångsförkläde/steril operationsrock
- Operationsmössa
- Skyddsglasögon eller visir och munskydd
- Sterila handskar