

Hypertoni - Hembloodtrycksmätning

För en del patienter kan egen mätning av blodtrycket i hemmiljö kan vara ett bra komplement till mottagningsmätningarna och är speciellt lämpligt vid de regelbundna kontrollerna och vid uppföljning av medicinändringar.

Det är viktigt att instruera patienten noggrant i mättekniken och att rätt mätare används.

Godkänd överarmsmätare, exempelvis Omron, är att föredra – handledsmätare är för osäkra.

Lämpligt är att patienten under en vecka mäter blodtrycket två gånger morgon och kväll.

Ta bort mätningarna från första dagen och räkna sedan ut genomsnittsvärdet.

Normalvärden vid blodtrycksmätning i hemmet är lägre än de som gäller vid mätning på mottagning. 130-135/85 motsvarar 140/90.

Se Hembloodtrycksmätning - instruktion till patient under relaterad information.

Se Hembloodtrycksmätning - protokoll under relaterad information.