

KOSTPOLICY FÖR REGION JÖNKÖPINGS LÄN

Inriktning och syfte

Region Jönköpings län kan bidra till hållbara matvanor, genom att som vårdgivare, arbetsgivare och utbildare förenkla möjligheterna att göra hälsosamma och miljömedvetna matval.

För patienter, invånare, medarbetare, elever och besökare är kostpolicyn en viktig del i att främja hälsa, förebygga och behandla sjukdom. Kostpolicyn riktar sig till alla som i något led ger råd om matvanor eller arbetar med livsmedel och måltider inom Region Jönköpings län, såväl i den direkta hanteringen och serveringen som genom beställning.

Inriktning och principer

1. Matens avgörande betydelse för god hälsa och säker vård

Region Jönköpings län ska

- ge råd om hälsosam mat till sina patienter och invånare i enlighet med Nordiska näringsrekommendationer, Livsmedelsverket och Socialstyrelsen
- tillhandahålla näringsriktiga¹, säkra och smakliga måltider för såväl patienter som medarbetare, elever och besökare
- erbjuda patienten en individanpassad kost, som en del av den medicinska behandlingen
- erbjuda menyer som möjliggör för matgästen att göra hälsosamma och miljömedvetna val i alla sammanhang²

2. Matens betydelse för en hållbar utveckling

Region Jönköpings län ska

- sträva efter att minimera sin påverkan på miljö och klimat i valet av livsmedel och erbjudna måltider
- aktivt främja vegetariska alternativ vid alla typer av måltider
- verka för att minimera matsvinnet i alla led genom intern samverkan och medvetna val vid planering, inköp och beställningar
- bidra till en ökad självförsörjningsgrad i landet och länet

¹ i enlighet med *Nordiska näringsrekommendationer (NNR2023)* och Socialstyrelsens kunskapsstöd *Att förebygga och behandla undernäring (2019)*.

² på vårdavdelning, restaurang, café samt vid intern och extern representation

3. Ansvarsfull aktör med höga ambitioner

Region Jönköpings län ska

- verka för en hållbar upphandling av livsmedel – avseende livsmedelskvalitet, hälsoaspekter, miljöpåverkan, mänskliga rättigheter samt en god djuromsorg i alla led
- stärka samverkan mellan de olika yrkeskategorier som i något led arbetar med livsmedel och måltider inom organisationen
- vara ett föredöme när det gäller mat och näring som främjar hälsa och bidrar till en hållbar utveckling

Omfattning och tillämpningsområde

Samtliga verksamheter inom Region Jönköpings län omfattas av kostpolicyn. Tillämpningsområdet avser råd och stöd till patienter och invånare, upphandling och inköp av livsmedel, planering, beställning, produktion, distribution och servering av måltider samt hantering av matavfall. Även beställningar av mat och fika vid externt anordnade möten, utbildningar och konferenser ingår, liksom upplåtelser av egna lokaler till externa måltidsleverantörer, restauranger, caféer och kiosker.

Tillämpningen av kostpolicyn ska ske inom befintliga ekonomiska ramar. Kostpolicyn innehåller inga specifika mål eller mätetal. Dessa återfinns i Program för hållbar utveckling eller andra styrdokument, med särskild uppföljning. Kostpolicyn kompletteras med *Tillämpningsanvisningar för kostpolicy*.