

Molar Incisor Hypomineralization (MIH), vårdriktlinje för barn och ungdomar

MIH är en tandutvecklingsstörning där emaljen på en eller flera permanenta första molarer är hypomineraliserad. Emaljopaciteter på incisiver kan finnas isolerat eller samtidigt. MIH orsakas av en störning i tidig emaljbildning. Prevalensen är 15–18 % hos svenska barn, varav ca 6 % har grava skador.

Mineraliseringsstörda sexårständer är ofta hypersensibla och därigenom svåra att borsta och hålla rena. Plack på den porösa emaljytan leder till ökade besvär. Upprepad fluoridlackning ökar ythårdheten och minskar besvären. Vid sönderfall ska man sträva efter att undvika omgörning och göra en optimal fyllning med komposit under förutsättning att sönderfallet omges av frisk emalj. Finns kvarvarande porös emalj rekommenderas fyllning med kemiskt härdande glasjonomercement för bättre bindning.

God smärtkontroll är viktig. Smärtprofylax med uppladdningsdos analgetika rekommenderas (se vårdprogram för smärtprofylax). För god smärtkontroll kan lokalanestesi med fördel kombineras med lustgassedering. Vid omfattande behandlingsbehov och/eller behandlingsproblematik kan generell anestesi övervägas.

Åtgärdsprogram

MIH utan sönderfall

Fluoridlackning efter tandrengöring en gång per månad i 6 månader.

MIH, sönderfall av mindre omfattning

- Exkavera, till frisk emalj om möjligt, och restaurera med komposit, kemiskt härdande glasjonomer eller IRM.
- Fluoridlackning en gång per månad i 6 månader.
- Vid god ythårdhet och inget ytterligare sönderfall byts långtidstemporär fyllning mot bondad komposit.
- Vid kvarstående besvär och/eller fortsatt sönderfall övervägs extraktion i samråd med ortodontist och pedodontist. Se åtgärdsprogram för ”MIH, omfattande sönderfall”.

MIH, omfattande sönderfall

- Extraktion efter samråd med ortodontist och pedodontist. Extraktion kan vara aktuell även tidigt i det permanenta bettet och även vid grav hypersensibilitet.
- Om tandextraktion behöver skjutas upp rekommenderas temporär kronersättning.
- Molar som måste behållas trots omfattande skador kan förses med permanent protetisk ersättning