

## Knästatus - instruktion

### Anamnes

Hur länge har patienten haft besvär? Hur startade besvären? Svullnad?  
Belastningssvårighet? Upplevd instabilitet? Låsningar eller upphakningar?  
Tidigare skador eller operationer i knäleden? Provat någon behandling och resultat av denna?

### Status

#### Inspektion i stående barfota

Varus - valgusställning? Belastningsmönster? Svullnad? Hematom?  
Fotställning – belastning?

#### Inspektion i gående

Hälta?

#### Inspektion/tester i ryggliggande

Svullnad - Hydrops? Hemartros? Baker cysta?  
Muskulatur - Kan patienten göra ett rakt benlyft? Hypotrofi? Hak? Ärr? Sår?  
Stramhet - svaghet?  
Rörlighet - Aktiv och passiv? Observandum om extensionsdefekt föreligger.  
Palpation - Ledspringa, kapsel, MCL och LCL, patella  
Stabilitetstest - Sagittellt; Lachmann och draglåda (OBS! framförallt bakre); varus-  
valgus med både rakt och semiflekterat knä.  
Meniskstest - Mc Murray's

### Röntgen

Aktuellt? Utförd?